

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA





WELKOM

Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdays een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: www.zbharelbeke.be.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



05 voorwoord	13 u in de kijker	19 u aan het woord	46 weerspreuk
06 in de kijker	14 aan huis bij	22 dienstverlening	47 quiz
08 jouw gezondheid	16 terug in de tijd	25 vast aanbod	48 kruiswoordraadsel
10 vrijwilligershoekje	17 sport in 't kort	26 kalender	49 uitpas
12 in je buurt	18 de roede vertelt	33 activiteitenaanbod	51 colofon



Beste lezer,

Na een winter waarvan we vooral de stormen zullen onthouden, is het fijn om weer de lente te zien aanbreken. Een lentezon op je gezicht zorgt ervoor dat je vaak al vrolijk de dag kan starten.

En als je dan toch buiten bent, en je ziet de babbel(b)uur of de bakfiets van 'Kaffieplezier ip 't plankier' staan, dan kan die dag helemaal niet meer stuk! Vanaf 2 april vind je de babbel(b)uur weer in verschillende wijken van Harelbeke. Kaffieplezier ip 't plankier schiet weer in actie vanaf 26 mei. Data om te noteren in je agenda dus!

De dienstencentra hebben niet stilgezeten om weer een mooi aanbod te voorzien. Zo blijven we in de lentesfeer, en kan je voor diverse cursussen bloemschikken bij ons terecht. Voor diegene die er graag eens op uit trekken, zijn er niet minder dan 3 daguitstappen gepland: op 5 juni trekken we naar Gent, op 25 juni kan je je wandelschoenen aantrekken voor de wandeldagtocht en op 15

juli wordt er ongeveer 50 kilometer gereden tijdens de fietsdagtocht.

Blijf je toch liever dicht bij huis? Dat kan ook! We verwennen je op 23 juni met wafels en pannenkoeken in de drie dienstencentra. Dit is namelijk de dag van de mantelzorg en die laten we niet onopgemerkt voorbij gaan. In dienstencentrum De Parette hebben we de smaak alvast goed te pakken en kan je er op drie data terecht voor verse éclairs op onze tearoomnamiddag. Uiteraard hebben we nog veel meer voor jou in petto, je kan er alles over terugvinden in deze Parettegazette.

Wil je niets missen van onze activiteiten of nieuwtjes? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief via nieuwsbrief ldc@zbharelbeke.be of geef je gegevens door aan het onthaal.

Veel leesplezier en tot binnenkort!

*Pedro, Jolien, Louise, Dagmar,
Ine, Mieke, Charlotte*

ALLEMAAL DIGITAAL

Smartphone, iPhone, tablet, iPad, laptop,... Bijna iedereen heeft er eentje of is van plan om een exemplaar in huis te halen. Het maakt alles zo veel makkelijker, voor zover je er mee kan werken natuurlijk. Want daar wringt voor sommigen het schoentje: een nieuwe tablet gekocht, en nu? Hoe werkt dat precies?

Onze vaste bezoekers hoeven we het niet meer te vertellen: in onze lokale dienstencentra is er een divers aanbod aan beginners- en andere digitale cursussen die je op weg zetten in de mysterieuze digitale wereld – die dan toch niet zo mysterieus blijkt te zijn eens je het allemaal wat in de vingers krijgt. We zorgen telkens voor een deskundige begeleid(st)er, die op een goede manier en met kennis van zaken de lessen verzorgt op tempo van de groep. Je verdiepen in de digitale wereld is letterlijk een nieuwe wereld die voor je open gaat: er zijn heel wat applicaties of sites waarvan je het bestaan niet vermoedde maar die je het leven een beetje makkelijker of aangenamer kunnen maken. Ook wat communicatie betreft, is er heel wat op de markt: waar we vroeger al snel de telefoon namen om iets te vertellen, kunnen we elkaar nu nog beter op de hoogte houden door foto's of filmpjes door te sturen. Eén beeld zegt vaak nog altijd meer dan duizend woorden. Hou ons aanbod goed in de gaten en voor je het weet ben je digi-expert!

De lokale dienstencentra zetten al geruime tijd in op het aanbieden van cursussen die je wegwijs maken in de digitale wereld. Op de coverfoto zie je Willy Messiaen

en Eddy Devos, vrijwilligers van het eerste (digitale) uur die de 'gebruikersgroep Android tablet' al vijf jaar begeleiden. Deze bijeenkomst is al aan zijn 50^{ste} (!) editie toe. De gebruikersgroep is er voor mensen die over voldoende basiskennis beschikken om met een Android tablet te werken (en die dus meestal al een basiscursus gevolgd hebben) maar die graag nog een stapje verder willen zetten. Er worden maandelijks tips, tricks en apps uitgewisseld, ook inbreng vanuit de deelnemersgroep is heel welkom! Het 'gebruikersgroepvirus' heeft zich ook verspreid naar dienstencentrum De Vlinder waar de 'gebruikersgroep Android smartphone' werd opgericht, die intussen ook al aan zijn 30^{ste} editie toe is. We kunnen alleen maar zeggen: doe zo verder, op naar de 100!

Wil je meer horen over Willy en Eddy? Hun verhaal kan je vinden in onze rubriek 'vrijwilligershoekje'.



**GEBRUIKERSGROEP
ANDROID SMARTPHONE**
maandelijks op woensdag in LDC De Vlinder

**GEBRUIKERSGROEP
ANDROID TABLET**
maandelijks op vrijdag in LDC De Parette

Uitgezonderd in juli en augustus.
Vooraf inschrijven noodzakelijk.

HOUDEN VAN ONZE ZORG

Begin 2019 lanceerden wij een oproep naar 'Dromen voor Zorg'. Hierbij vroegen we aan alle medewerkers, bewoners en bezoekers van Zorgbedrijf Harelbeke om nieuwe ideeën en voorstellen te geven en na te denken over de grote uitdagingen waarvoor onze organisatie staat. Meer dan 400 dromen kwamen uit de bus. Hiermee gingen we verder aan de slag, de vele voorstellen werden gebruikt als inspiratiebron. Enkele zeer concrete dromen werden opgenomen in het beleidsplan dat de titel kreeg 'Houden van onze Zorg'. Dit vat door zijn dubbele betekenis perfect onze zorgambitie samen, namelijk: liefhebben (van iemand of iets houden) en blijvend bezitten (behouden).

Een zorgvoorziening moet vandaag meer zijn dan een plaats waar men goede verzorging krijgt. We stellen vast dat de verwachtingen van de bewoners inzake comfort hoger liggen dan wat we nu met onze huidige infrastructuur kunnen aanbieden.

Bewoners verwachten een mooi uitzicht (vanuit zithouding), netjes (geregeld) geschilderde kamers, grotere kamers, mogelijkheden om naar buiten te gaan, dagelijkse animatie, lekker en gevarieerd eten, ... Waar vroeger gewoon een plaatsje in het woonzorgcentrum hebben al voldoende was, merken we nu dat de bewoner veeleisender geworden is als het gaat om de kwaliteit van de infrastructuur.

De nieuwe zorgcampus De Vlinder biedt heel wat kansen. Het aanleggen van zorgtuinen moet de komende jaren een meerwaarde creëren voor bewoners, familie en medewerkers.

Woonzorgcentrum Ceder aan de Leie voldoet niet meer aan de voorwaarden van een aantrekkelijke woon-, zorg-, leef- en werkomgeving. Een grondige opfrissing en renovatie dringt zich op.

Hetzelfde geldt voor de assistentiewoningen. De nodige renovatie en opfrissingswerken moeten de huidige flats aantrekkelijk houden.

Uit onderzoek is gebleken dat mensen, naarmate ze ouder worden, de wijk en de buurt belangrijker gaan vinden. Ook wanneer de eigen woning geen optie meer is, willen zij liefst in hun vertrouwde leefomgeving blijven. Zorgbedrijf Harelbeke kent met de dienstencentra al een ruime aanwezigheid in de wijken. Komende jaren willen wij deze dienstverlening inhoudelijk uitbreiden door in te zetten op buurtzorg en actief zorgzame buurten. Op die manier geven wij mensen de kans om langer in hun eigen thuisomgeving te blijven wonen.

De uitvoering van het plan 'Houden van onze Zorg' zorgt er dus voor dat Zorgbedrijf Harelbeke een onmisbare schakel blijft bij het geven van antwoorden op de toemende en veranderende zorg- en ondersteuningsvragen.

ADVIESMOMENT LOKALE DIENSTENCENTRA HARELBEKE ZOEKT DEELNEMERS

Sinds 2020 is er een nieuw woonzorgdecreet. Dit betekent dat de centrumraad, zoals we die al jaren kennen, in maart voor een laatste keer bijeenkomt in zijn 'oude' vorm. Daarna werken we verder in een nieuwe formule. Hierbij voorzien we 2 keer per jaar een bijeenkomst waarin ons meerjarenplan aan bod komt (te vergelijken met een soort actieplan van het beleid), en waarbij we ook de algemene werking van de drie lokale dienstencentra evalueren. Deze bijeenkomsten heten 'adviesmomenten'.

Ben je bezoeker of vrijwilliger van onze lokale dienstencentra, een bestuurslid van een lokale ouderenvereniging of lid van de seniorenraad? Ben je een aandachtige lezer van de Parettegazette en heb je zin om met respect voor elkaars mening van gedachten te wisselen? Dan ben jij de man of vrouw die we zoeken om deze adviesmomenten te versterken!

Geef je naam op aan één van de onthalen of bij een centrumleider en we zorgen er voor dat je een uitnodiging ontvangt voor de volgende bijeenkomst. Deze plannen we op woensdag 18 november 2020 om 9u30 in De Parette.



KRIEBELS IN DE LENTE

Hoera, het is weer lente! Weg met die dikke winterjas en stevige kost. Tot volgend jaar, najaarsdepressie en winterblues! Het is tijd voor meer licht, lucht en lekker lachen. Waarom voelen sommigen zich zoveel beter zodra de eerste bloesems terug opengaan en waarom hebben anderen een hekel aan de bloei?

Daglicht

De lente brengt verlichting. Letterlijk. Na maandenlang te zijn opgestaan in het donker, komt er terug licht aan de horizon van 's ochtends vroeg tot minstens halverwege de avond. Al dat daglicht heeft een behoorlijk effect op ons brein. Het zorgt ervoor dat er meer boodschapperstoffen in de hersenen worden aangemaakt, wat belangrijk is voor het geluksgevoel. Donkere hersenspinsels verdwijnen op die manier als sneeuw voor de zon. Nu het voorjaar weer begonnen is, heb je geen lamp nodig. Je wordt vanzelf weer het zonnetje in huis.

Buitenlucht

Omdat het weer nu snel beter wordt, gaan we met z'n allen vaker naar buiten. Lekker even fietsen, een stukje wandelen of iets drinken op een terrasje. Zodra je buiten in de zon komt, wordt in je huid vitamine D aangemaakt. Dit stofje is belangrijk voor je afweersysteem, maar ook voor de productie van serotonine (het happy-hormoon bij uitstek). Lichaamsbeweging zorgt ook voor meer endorfine in je lijf: een stof die werkt als een natuurlijk antidepressivum. De buitenlucht geeft je bovendien een zuurstof-boost en verbetert je bloedcirculatie. Na zo'n uitje in zonnig weer voel je je fris en fit. Je bent minder moe, slaapt 's nachts beter en je hebt meer energie. Heerlijk!

Hooikoorts

Voor zowat één Belg op zes is de lente synoniem van tranende ogen, een verstopte of lopende neus, nies- en hoestbuien... Zij lijden aan hooikoorts of seizoensgebonden allergische rhinitis. In België zijn het vooral de pollen van hazelaars, berken en grassen die hiervoor verantwoordelijk zijn.

Afhankelijk van de pollen waarop je allergisch reageert, kan de hooikoortsperiode enkele weken tot enkele maanden duren. De pollen van bomen zoals berk, eik, haagbeuk, hazelaar en els ontwikkelen zich tussen februari en mei, terwijl graspollen hun piek bereiken tussen mei en juli. Sommige kruidachtige planten (zoals paardenbloem, madelief, weegbree, zuring) verspreiden hun stuifmeelpollen vooral in de zomer en het begin van de herfst.

Dat de klachten elk jaar opnieuw op een bepaald tijdstip opduiken, is alleszins een eerste aanduiding dat het om hooikoorts gaat en niet om bv. astma of een allergie voor huisstofmijt.

Een allergie voor pollen (of huisstofmijt) kan je niet voorkomen, maar je kan wel een aantal maatregelen nemen om de gevolgen tot een minimum te beperken.

- Ideaal maar in de praktijk wellicht voor de meesten onder ons een wensdroom, is tijdens het pollen-seizoen met vakantie te vertrekken naar de bergen (boven 1500 m komen er bijna geen pollen meer voor) of naar zee.
- Blijf bij ongunstige weersomstandigheden (warm, droog en winderig) zoveel mogelijk binnen en hou ramen en deuren gesloten, zeker op het einde van de namiddag als de pollenconcentraties het hoogst zijn. Lucht je huis bij voorkeur 's ochtends want dan is er minder stuifmeel in de lucht.
- Vermijd bossen en weilanden, en ga liever niet camperen of picknicken in de vrije natuur.
- Hou het raam van de auto gesloten.
- Draag een zonnebril en wrijf niet in je ogen, maar verminder de irritatie door te spoelen met lauw water of leg een vochtig washandje op je ogen.
- Maai het gras niet zelf.
- Haal geen boeketten met bloeiende planten in huis waarop je mogelijk allergisch zal reageren.



Bij een eerste aanval van hooikoorts, overleg je het best met je arts of en zo ja welke geneesmiddelen je eventueel zou kunnen nemen.

Op de website van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid vind je een dagelijks pollenbericht voor hooikoortspatiënten en ook een lijst met de belangrijkste allergieverwekkende planten.

Tips

Tot slot nog 5 tips om gezond en fit de lente in te gaan.

1. Kom in beweging

In de koude wintermaanden blijven we het liefst zoveel mogelijk binnen. Dat is lekker knus en warm, maar veel beweging krijgen we doorgaans niet. Nu het zonnetje zich weer laat zien, is het de hoogste tijd om van die bank af te komen en meer te bewegen.

2. Geniet van lokale, seizoensgebonden producten

In de winter eten we vaak stevige kost om energie te krijgen en warm te blijven. We scheppen ons bord vol met stamppot, warme soep en andere vullende maaltijden. Maar na al die stamppotten, kool en spruitjes, zijn veel van ons wel toe aan variatie op het bord. Gelukkig is het lokale aanbod aan groente en fruit met de komst van de lente ook veranderd en wordt het weer tijd voor lichtere maaltijden met meer variatie. Binnenkort genieten we weer van heerlijke tomaten, asperges en rabarber!

3. Slaap voldoende en regelmatig

Met de komst van de lente verandert ook ons ritme. Het is sneller licht buiten en het wordt later donker. Hierdoor wordt het verleidelijker om minder te slapen. Toch kunnen we net in deze periode last krijgen van vermoeidheid door deze wisselingen in het seizoen. Zorg dus voor voldoende rust.

4. Bereid je voor op het hooikoortsseizoen

De lente is een heerlijk seizoen, maar helaas hebben veel mensen dan last van hooikoortsklachten. Die klachten variëren van een loopneus en waterige ogen tot benauwdheid. Bereid je hierop voor en probeer de klachten zoveel mogelijk te beperken. Dit kun je doen door kleding en beddengoed regelmatig te wassen, een zonnebril te dragen als je naar buiten gaat, horren te plaatsen voor ramen en deuren, allergenen te vermijden en indien nodig medicijnen in te nemen.

5. Smeer je goed in

Hoewel je het misschien niet verwacht, kan het ook in de lente al flink zonnig worden. Hou dus de weersvoorspellingen in de gaten en smeer je goed in als de zon gaat schijnen. Je huid heeft namelijk vrij weinig zonlicht gezien de hele winter en is daardoor extra gevoelig voor verbranding.

Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige

GEZONDHEIDSCONSULTATIES

DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER:

Woensdag 22 april van 13u00 tot 14u00

Vrijdag 8 mei van 11u00 tot 12u00

Maandag 18 mei van 13u00 tot 14u00

LDC DE PARETTE:

Maandag 27 april van 13u30 tot 16u00

Maandag 25 mei van 13u30 tot 16u00

Maandag 29 juni van 13u30 tot 16u00

LDC DE VLINDER:

Donderdag 23 april van 09u30 tot 12u00

Donderdag 28 mei van 09u30 tot 12u00

Donderdag 25 juni van 09u30 tot 12u00

WILLY MESSIAEN EN EDDY DEVOS

Tegen alle gewoontes in maken we hier een dubbel interview van. Willy en Eddy zijn zo met elkaar verweven in hun enthousiasme dat ze voor hun vrijwilligerswerk moeilijk uit elkaar te halen zijn. En hoewel beide heren hun eigen inbreng hebben qua kennis en gaven, is hun inzet zeker evenwaardig.

Het begon allemaal vijf jaar geleden toen Willy in De Parette een cursus volgde voor het werken met een tablet. Er kwam een lesgever van Senionet Vlaanderen voor vijf lessen.

Na afloop van de cursus kwam het voorstel van Willy om op vraag van de groep hiermee verder te gaan en centrumleidster Ine stond positief tegenover dit initiatief. Willy had vanuit zijn professionele ervaring als leraar en directeur wel zin om hier zijn schouders onder te zetten. Hij deed ook al vrijwilligerswerk bij Okra. Het lesgeven zit in zijn bloed en de eigen interesse in het onderwerp was ook een trigger. Willy geeft sindsdien ook lessen voor Senionet Vlaanderen. Hij vindt het een uitdaging. Soms komen er vragen vanuit de groep waarop hij niet direct een antwoord vindt en zodus moet hij ook regelmatig op zoek gaan naar informatie. Deze ontdekkingsstocht blijft voor hem boeiend.

De vrouw van Eddy had de tabletlessen ook gevolgd en op die manier kwam ook hij in het verhaal.



Willy

Eddy heeft een rijk gevuld vrijwilligersverleden. Enerzijds als gemachtigd opzichter om de veiligheid van de schoolkinderen te garanderen en anderzijds via de MMC waar hij door de sociale hulpverlening van het Rode Kruis actief was. Hij werkt ook mee aan de Babbel(b)uur voor het Zorgbedrijf. De combinatie met de zorg voor zijn kleinkind werd op een bepaald moment moeilijk, dus heeft hij zijn werk voor de MMC geminderd.

Eddy was altijd al geïnteresseerd in alles wat met informatica te maken heeft. Hij kocht op zijn 30^{ste} een pc en begon meteen zelf pro-

gramma's te schrijven. Zijn eerste programma was een rekenles waarmee je rekenoefeningen kon maken en een verschillend geluidje kreeg te horen als je oplossing goed of fout was. Hij was daar 40 uur mee bezig.

Ook voor zijn job maakte hij een programma waardoor een deel van zijn taak eenvoudiger werd. Op dit moment ligt het boek 'Excel voor experts' onder zijn hoofdkussen: zijn dorst naar nieuwe kennis over dit onderwerp blijft moeilijk te laven.

Dit fanatieke duo sloeg, op algemene vraag, de handen in elkaar en zo werden de lessen voor de tablet (1x/maand) geboren. Ondertussen startte Willy samen met Filip en Laurent ook een gebruikersgroep voor Android-smartphones op.

De deelnemers moeten een basiskennis van hun toestel hebben en er zit geen leeftijds-grens op. De cursisten zijn tussen 60 en 85 jaar oud. In de loop van de lessen hebben ze samen al 140 (!) apps bekeken. De groep komt tien keer per jaar samen op vrijdagvoormiddag tussen 9 en 11 uur in de Parette (20 personen zijn welkom en vooraf inschrijven is een must).

De lessen zelf zijn voor rekening van Eddy, Willy en ook al een aantal deelnemers. Eddy is verantwoordelijk voor de blog (www.bloggen.be/ggth). Op deze blog kun je alle verslagen van de lessen vinden. Eddy steekt ook heel veel tijd in het maken van handleidingen van elke besproken app. Hij maakt hierbij van elke stap screenshots en zo wordt het voor de gebruikers gemakkelijk te volgen. Soms is dat ook een risico want als de app licht verandert, is zijn werk voor niets geweest.

Eddy en Willy zijn niet alleen experts, ze kunnen het ook goed uitleggen. Vergelijkingen vinden, verschillende manieren van leren gebruiken... dat is nodig, want moderne media uitleggen aan generaties die zonder technische snufjes zijn opgegroeid, is niet evident, en wat ons betreft een ware -mentale- krachttoer!



Eddy

De leuze van Willy blijft dan ook: "De herhaling is de moeder van het onderwijs, de schoonmoeder is het geduld."

Ondanks de vaste kern die hun lessen volgt, vinden de heren het jammer dat het bestaan van hun lessen (nog) niet gekend is bij het grotere publiek.

Waarom ze hier zoveel tijd in steken? Onbetaalbare voldoening, sociaal contact en het bezig zijn... Uitdagingen aangaan. Vrijwilligerswerk vult je leven op een nuttige manier. Het komt uit twee monden maar klinkt gelijk.

Eén ding is zeker: Willy en Eddy zijn begeistert door hun vrijwilligerswerk. Het Zorgbedrijf is

hen heel dankbaar voor alles wat ze doen. Willy en Eddy zijn mensen die met hun bijzondere daadkracht veel goeds teweeg brengen.

Hartelijk dank voor het delen van jullie passie met ons!

Els Vandekerkhove

EEN NIEUW BABEL(B)UUR-SEIZOEN KOMT ER AAN!

Samen met een team vrijwilligers rijdt Zorgbedrijf Harelbeke opnieuw uit naar de verschillende wijken van Harelbeke. Graag willen wij de buurtbewoners verenigen op de stoep bij een kopje koffie en een versnapering. Zo leren de burens elkaar kennen of komen ze elkaar opnieuw tegen. Voor ons is dit ook het uitgelezen moment om jou en de verschillende buurten te leren kennen. Met veel plezier geven wij meer informatie over onze diensten, buurtprojecten en activiteiten aan wie dit wenst.

Wil jij graag je burens beter leren kennen? Of ben je benieuwd naar welke activiteiten de dienstencentra organiseren? Zin in een babbel? Kom dan zeker eens langs!

Nieuwsgierig waar we tussen juli en september te vinden zijn? Mis dan zeker onze volgende Parettegazette niet!

Jolien Verduyssen

BABEL(B)UUR		
Donderdag 2 april	09u00 – 12u00	Weekmarkt Harelbeke
Maandag 6 april	14u00 – 17u00	Weekmarkt Bavikhove
dinsdag 21 april	14u00 – 16u00	Stadspark (a.d. Peter Benoitfontein)
Woensdag 6 mei	15u00 – 17u00	Keizershoek - Stasegem
Dinsdag 19 mei	14u00 – 16u00	Hoek Koning Albertlaan/ Groot Brittanjelaan
Donderdag 4 juni	14u00 – 16u00	Koeksken - Bavikhove
Dinsdag 16 juni	14u00 – 16u00	Jan Breydelstraat (a.d. splitsing met de Jan Borluutstraat)
Zaterdag 27 juni	09u00 – 11u00	Plein – Eiland

KAFFIEPLEZIER IP 'T PLANKIER

Aandacht! Oproep aan de 'Hulsterse bevolking'! Met toeters, bellen en tromgeroffel wordt op dinsdag 26 mei aanstaande (onthou deze datum!) het startschot gegeven voor het vijfde seizoen van 'KAFFIEPLEZIER IP 't PLANKIER'. De alom gekende triporteur begeeft zich op die datum naar de Guido Gezellelaan, op het gekende pleintje, alwaar de tenten, stoelen en tafels zullen worden opgesteld.

Bij deze een warme oproep aan al wie zich geroepen voelt zijn of haar culinaire talenten bot te vieren en zich Queen of King te kronen als taarten- en/of koekjesbakker. We kijken er graag naar uit!

Alles en iedereen welkom, wij zijn graag de fijnproevers met steeds positieve recensies!

Uiteraard zorgen wij graag voor de koffie en/of thee! Veel kaffiegroetjes ip 't één of ander plankier!

Luc Defever & Eric Phylferoen

KAFFIEPLEZIER IP 'T PLANKIER		
Dinsdag 26 mei	14u00-16u00	Guido Gezellelaan
Dinsdag 9 juni	14u00-16u00	Aardappelstraat
Dinsdag 23 juni	14u00-16u00	Kerkstraat
Dinsdag 7 juli	14u00-16u00	Parking meisjesschool
Dinsdag 18 augustus	14u00-16u00	Parking jongensschool
Dinsdag 1 september	14u00-16u00	Holvoets kapel
Dinsdag 15 september	14u00-16u00	Dorpshuis De Rijstpekker Slotbijeenkomst seizoen 2020

KRONING KONING EN KONINGIN

Al heel wat jaren wordt er in dienstencentrum De Parette gekeurd en hier hangt uiteraard de nodige competitie aan vast! Na een jaar strijden om de titel mag Ruddy Deprez zich koning noemen en Ivonne De Cock werd koningin. Op 28 februari werden onze kaartkampioenen in de bloemetjes gezet. Ondertussen zijn we weer gestart aan een spannend kaartersjaar...



GEBRUIKERSGROEP ANDROID SMARTPHONE

Niet alleen de 'gebruikersgroep Android tablet' in dienstencentrum De Parette zit aan een mooi aantal bijeenkomsten, ook de 'gebruikersgroep Android smartphone' in dienstencentrum De Vlinder heeft een mooi cijfer op de teller. Zij plannen namelijk hun 30ste bijeenkomst. Vrijwilligers Laurent Van Belleghem, Filip Fillieux en Willy Messiaen engageren zich maandelijks om de deelnemers nog meer bij te leren over het gebruik van dit slimme toestel. Deelnemers aan de gebruikersgroep beschikken over een basiskennis maar komen met veel plezier om steeds weer iets extra bij te leren. Wie een leuke app of weetje heeft, kan dit ook delen met de groep. We kijken uit naar meer!



INTERVIEW DOKTER ROBERT VANDEKERCKHOVE

Als het waar is dat 'interview' de naam is van een enerverende ziekte, dan hebben wij het drinken van een tas warme koffie mogen ervaren als een rustgevend medicament. Robert was er op voorbereid om meteen te vertellen hoe en wanneer hij op de wereld is gekomen. Zijn ouders René en Magdalena Vanpaemel woonden in Hulste. Zij brachten er vijf kinderen groot en één van hen was Robert, geboren in 1934. Na zijn kleuterschool volgde hij de lagere school bij de Broeders Vandaele te Kortrijk. Het was oorlogstijd en de stad Kortrijk kreeg tal van bombardementen te verduren. Ook Hulste kreeg zijn deel, en bij een bombardement sloeg het



noodlot toe. Zijn oom en tante vonden daarbij de dood, maar hun vijf kinderen overleefden de moordende bominslag. Die gebeurtenis is Robert levenslang bijgebleven, meer zelfs, hij hoorde een stem tot hem spreken: "Robert, jij wordt later dokter". Vanaf dat moment heeft hij zich jaren ingezet om aan die levensopdracht gevolg te geven. De studies voor geneesheer vergden toen nog een basiskennis van Latijn. Bij de Broeders Vandaele bestond geen dergelijk aanbod en dus volgde hij de Latijn-Griekse humaniora in het St.-Amandscollege te Kortrijk. Het vertrek bij de Broeders werd hem evenwel niet in dank afgenomen; zijn moeder, die er tewerk gesteld was, werd zelfs ontslagen. Zijn medische opleiding gebeurde aan de Leuvense universiteit. Zeven jaar

logeerde hij in Leuven, eerst in het Pauscollege, later op een studentenkot.

Met zijn universiteitsdiploma geneeskunde werd hij opgeroepen voor 18 maanden militaire dienst in Gent. Daar mocht hij met de graad van officier-geneesheer zorg verlenen aan de piotten. Hij noemt het een boeiende leerperiode. Maar daarna was het uitkijken naar een plaats waar hij zijn praktijk als arts kon uitoefenen. Op voorstel van zijn broer Vital, die deurwaarder was te Harelbeke, koos hij voor onze stad en begon hij een praktijk in de Marktstraat, eerst naast het huis van dokter Wauters, wat later in een

nieuwbouw in dezelfde straat, waar hij nu trouwens nog altijd woonachtig is.

Gedreven door zijn technische aanleg en zijn streven naar vernieuwing installeerde hij als één van de eersten een Röntgen-apparaat. En in hetzelfde streven startte hij op 1 februari 1977 ook met een groepspraktijk. Dr. M. Vantieghem en Dr. J. Torbeyns werden zijn partners.

Maar naast de gewone raadplegingen en huisbezoeken werd duidelijk dat Robert moeiteloos kon omgaan met groepen. Hij werd officier-geneesheer bij de vrijwillige brandweer, waar hem o.m. de opleiding tot eerste hulp en de opleiding van de eerste ambulanciers toevertrouwd werd. Tevens werd hij voorzitter van Het Rode Kruis en bestuurslid bij wielclub Hand in Hand.



Daarenboven stond hij in zijn praktijk in voor het begeleiden van stagiairs geneesheer.

In 1980 werd Robert getroffen door een ernstige levensbedreigende bacteriële besmetting; hij werd opgenomen in het ziekenhuis, maar won gelukkig de strijd tegen de bacteriën. Dit deed hem beseffen dat de werklát niet langer zo hoog mocht liggen en dat het leven meer te bieden had. Zo trok hij er samen met echtgenote Monique af en toe met de mobilhome op uit om enkele historische plaatsen in Europa te bezoeken. Een reis naar Venetië is hem vooral bijgebleven.

Als wij naar anekdotes uit zijn praktijk vragen, kan hij omwille van zijn beroepsgeheim niet veel kwijt. Toch vertelt hij nagenietend een voorval met Dirk Demol. Toen deze pas Parijs-Roubaix gewonnen had, trof Robert hem aan in zijn wachtzaal en vroeg hij aan de andere wachtende patiënten even eerbiedig recht te staan voor deze winnaar, waarop iedereen prompt even recht stond.

Van de tijd dat hij met de duiven speelde, herinnert hij zich vooral dat dit een uitstekende bezigheid is om te genieten van de gewone vrije volksziel. En zijn meer recente hobby: samen met echtgenote Monique volgde hij een opleiding koken in 'Ter Groene Poorte' te Brugge.

Nu mogen wij niet denken dat echtgenote Monique zich altijd in de donkere achtergrond heeft opgehouden. Als echtgenote van een dokter en moeder van twee kinderen, was en is het huishouden geen sinecure. Robert is zich daar sterk van bewust en hij zegt uitdrukkelijk: "Wij deden en doen alles samen". Toch vond Monique nog de tijd om haar kunstzinnige aanleg uit te werken. Getuige daarvan zijn de talrijke doeken die zij schilderde en die in hun woning opgehangen zijn.

Robert, heel veel dank voor de kijk die wij kregen op jouw boeiend levensverhaal.

Joris Decavele
Marcel Callewier

WEER OF GEEN WEER: WINTERS

Echt strenge winters hebben we de laatste jaren niet meer gekend. De overgrote meerderheid van de wetenschappers is ervan overtuigd dat dit komt door de massale uitstoot van CO₂, door de mens. We verbranden enorme hoeveelheden fossiele brandstoffen. Tegenover de believers, is er ook een groep wetenschappers -weliswaar in de minderheid- die zegt dat het nonsens is dat de mens schuld heeft aan het broeikaseffect, dat ons weersysteem op aarde zo complex is dat we het niet kunnen doorgronden. Het staat echter buiten kijf dat de laatste jaren de zomers warmer en droger zijn en we tevens gespaard blijven van strenge winters.

Laten we het over de winters hebben van de laatste 120 jaar. In het begin van de twintigste eeuw was het al meteen raak. In 1901 zakten de thermometers tot -25° in de Ardennen. Vanaf 1909 was het gemakkelijk om de strenge winters er uit te pikken want dan werd in Friesland de allereerste Elfstedentocht geschaatst: een schaatstocht over natuurijs van bijna 200 kilometer. Van 1909 tot nu werd de tocht maar vijftien maal verreden. Slechts eenmaal in de maand december, en telkens zeven maal in januari en februari. Dit waren de jaren: 1901, 1912, 1917, 1929, 1933, 1940, 1941, 1942, 1947, 1954, 1956, 1963, 1985, 1986, 1997. De laatste dus in 1997, al 23 jaar geleden!

We overlopen enkele jaren die er uitschieten. In februari 1917 kende Vlaanderen een strenge koudegolf. In februari 1929, op Valentijnsdag, vroom het in Oostende tot -19°C. Er was ijsgang in de rivieren en kanalen. In 1933 kregen we dan de koudste decembermaand van de eeuw. De oorlogsjaren werden gekenmerkt door strenge winters: januari 1940 kende 30 vorstdagen (het gemiddelde is 13). Ook in december van dat jaar vroom het tot -11°. In 1941 en 1942 was er in het voorjaar een koudegolf. In 1945 werd de maand januari een van de koudste van de eeuw met heel veel sneeuw. In januari 1947 bevroor de zee. In december 1950 ging het stevig vriezen, ook gepaard

met sneeuw. De volgende koudegolf overspoelde ons in februari 1954. Rivieren en kanalen waren dan dichtgevroren en aan de kust vormden zich ijsbanken op zee. De koudste februarimaand werd geregistreerd in 1956, tot -18° in Koksijde. Dan de fameuze winter van 1963 met in januari maar liefst 30 vorstdagen. Ook 1964 komt in de statistieken: het dikste sneeuwtapijt ooit op kerstdag (de laatste 100 jaar kregen we 11 maal een witte kerst). 1978 dan: op 31 december de spectaculairste temperatuurdaling ooit, van +7° de 30ste tot -10° de 31ste. Dit ging gepaard met veel sneeuw die het spoor- en wegverkeer in de war bracht. Op 20 januari 1985 eindigde een koudeperiode met de twee strengste koudegolven die ons land heeft gekend met veel sneeuw en winterse toestanden tot midden maart. In dat jaar kwam de Elfstedentocht voor het eerst live op TV. In 1991 kregen we in februari opnieuw een stevige winterprik. Van eind 1996 tot januari 1997 winterde het stevig en schaatste men meteen de laatste Elfstedentocht... ooit?

In de 21ste eeuw kenden we nog enkele winterse opstootjes. In 2005 met veel sneeuw, in 2009 een koudeperiode van 7 tot 12 januari en vergeten we december 2010 niet met een witte kerst. 2012 is vermeldenswaardig met begin februari een korte koudegolf. In 2013 werden we getraakteerd op een late winterprik in maart met temperaturen tot -15° in West-Vlaanderen. 2014 daarentegen zette de tendens van zachte winters verder met in februari geen enkele vorstdag. En 2020? Het ziet er naar uit dat Koning Winter niet meer op bezoek komt... Nog dit: de laagste temperatuur ooit in Ukkel gemeten bedraagt -18,7°C en dit op 23 januari 1940. De laagste temperatuur ooit in België gemeten bedraagt -30,1°C op 20 januari 1940 te Rochefort.

Stef Huysentruyt

VELDRITSEIZOEN 2019-2020

We gaan verder, waar we de vorige Parettegazette gestopt zijn. Na de Koppenbergcross was Mathieu van der Poel weer heel aanwezig. De tegenstanders mochten overal strijden voor de 2^{de} plaats. De topvorm van onze krak uit Bavikhove, Eli Iserbyt, was wat weg. Tijdens de 1^{ste} wereldbekercross in Koksijde, gewonnen door van der Poel, had Eli al een slechte dag. Hij werd 13^{de} en moest veel punten toegeven aan Toon Aerts, die 2^{de} werd. Een kleine opflakking gaf dan een beetje hoop, toen Iserbyt 2^{de} werd in Ronse, na Aerts en voor van der Poel. Het was een zware wedstrijd.

Toen kwam de wereldbekerwedstrijd in Namen, waar het niet slechter kon gaan voor Iserbyt. Onderkoeld en huilend moest hij opgeven. Zijn leiderstrui moest hij afgeven aan Toon Aerts, al was het van der Poel die won. Een week later in Zolder vond opnieuw een wereldbekercross plaats. Eli reed een slechte cross en weer haalde hij de top 10 niet. Van der Poel ging nogmaals lopen met de zege. Iserbyt herpakte zich en werd bij daaropvolgende crossen telkens 2^{de}, ook in Baal, op nieuwjaarsdag. Hij verstevigde daar zijn leidersplaats in de DVV trofee. Een week later vond het kampioenschap van België plaats. Hier was Iserbyt 1 van de 3 favorieten. Toch moest hij toekijken hoe zijn ploegmaat Laurens Sweeck meer en meer voorsprong kreeg, hoewel hij een sterke wedstrijd reed. Kampioen werd Sweeck, Iserbyt werd 2^{de} en ontving zilver. Na zijn mindere periode, waarin hij zijn trui als leider in het klassement voor de wereldbeker had verspeeld, was dit een gemiste kans om zelf de nationale driekleur een jaar te mogen dragen.

Desondanks heeft Eli Iserbyt tot hiertoe een heel mooie winter achter de rug. Nu trokken de renners naar Frankrijk voor nog een wereldbekercross. We kregen opnieuw een spannende wedstrijd, uiteindelijk gewonnen door Iserbyt (zijn 4^{de} wereldbekerzege), voor Toon Aerts. Van der Poel en Wout van Aert waren afwezig, daar zij bezig waren hun voorjaar op de weg voor te bereiden. De laatste wedstrijd voor het wereldkampioenschap werd in Hoogerheide (Nederland) gereden. Het was aan Toon Aerts om zijn leidersplaats te verdedigen. We kregen een mooie wedstrijd, maar enkel voor de tweede plaats. Mathieu van der Poel won nl. zijn 23^{ste} cross op de 24 die

hij tot hiertoe heeft gereden. Toon Aerts werd 2^{de} en won hiermee 2 jaar op rij de wereldbeker. Iserbyt werd 3^{de} en daarmee 2^{de} in het klassement voor zijn ploegmaat Michael Vanthourenhout. Aerts won €30 000 en Iserbyt €20 000. Aerts mag volgend jaar starten in de leiderstrui van de wereldbeker.

Een week later was er het wereldkampioenschap in het Zwitserse Dubendorf. De Nederlander van der Poel werd wereldkampioen en de Belg Aerts werd 3^{de}. Voor de fans een wedstrijd om snel te vergeten. Mathieu maakte er van start tot finish een demonstratie van. Iserbyt zag dat hij geen winstkans had en werd 10^{de} op meer dan 4 minuten. 3 dagen later was er alweer een cross in België en daar werd Eli 1^e: van der Poel was niet van de partij. Dit was Iserbyts 9^{de} zege. Hij won nadien ook het klassement van de DVV-trofee voor Vanthourenhout.

Daarna hadden we nog 2 wedstrijden voor de Superprestige waar Eli maar 1 punt na Sweeck stond. De wedstrijd in Merksplan voor het klassement werd afgelast wegens storm Ciara. De laatste wedstrijd in Middelkerke moest beslissen wie de Superprestige zou winnen. Het werd een mooie wedstrijd, gewonnen door de Belgische kampioen Sweeck. De talrijke supporters van Iserbyt moesten toekijken hoe Eli moest passen toen Sweeck wegreed halfweg de wedstrijd. In de laatste ronde probeerde Iserbyt nog de 2^{de} plaats te pakken, maar hij moest helaas tevreden zijn met de 3^{de} plaats na Aerts. Voor het eindklassement blijft Eli wel 2^{de} voor Lars van der Haar, die als 3^{de} eindigde.

Wij mogen absoluut niet ontgoocheld zijn, Iserbyt heeft een prachtig seizoen achter de rug. Volgend jaar beter doen, zal moeilijk zijn, maar de vele supporters van Iserbyt zullen hem ongetwijfeld verder steunen.

Ziedaar sportliefhebbers, dit was het overzicht van de 2^{de} helft van het cross-seizoen. Er zijn nog een paar crossen gepland, maar die tellen niet meer mee voor een klassement. Tot volgende keer!

Werner Verbeke

DE AFBRAAK VAN DE HUIZEN LANGS DE KORTRIJKSESTRAAT BEGIN JAREN '70

In 1969 werden de woon- en handelshuizen langs de noordwestzijde van de Kortrijksestraat oteigend om enkele jaren later te worden afgebroken voor de verbreding van de gewestweg N43. Ook een zestal huizen op het einde van de Marktstraat tot aan de hoek met de Andries Pevernagestraat werd afgebroken om het kruispunt aan de 'Wulvenhoek' (de omgeving waar de Marktstraat, Kortrijksestraat, Andries Pevernagestraat en Schipstraat samenkomen) veiliger te maken. Op deze plaats vertoonden de Marktstraat en de Kortrijksestraat een asverschuiving, die het kruispunt door het steeds toenemende wegverkeer uiterst gevaarlijk maakte. Bij het binnenkomen van Harelbeke uit de richting Kortrijk botste men als het ware op het huis Duchatelet, beter gekend onder zijn vroegere herbergnaam *Cour de Bourgogne*. Dit was ongeveer op de plaats waar zich nu de herberg 't *Brouwputje* bevindt. Bij het buitenrijden van Harelbeke in de richting Kortrijk botste men op de schoenenzaak *Cinderella* (ongeveer op de plaats waar nu het rondpunt ligt). Ondanks een knipperlicht belandde menig voertuig in het uitstalraam van deze winkel.

Vanaf de Schipstraat tot aan de Abdijstraat werden alle gebouwen afgebroken. Het waren hoofdzakelijk oude panden die hun beste tijd gehad hadden: de Cinderella, de vlasserswoning van de familie Callens, de vroegere brouwerij Verhaeghe-Deconinck, de patisserie Pieters, de likeurstokerij Lanneau, de cinema Plaza, de slagerij Vanassche, de Centra-winkel van Georges Deconinck, de bakkerij Damman, de Miki (kinderartikelen), de winkel van rookartikelen en handtassen van de familie Vandebulcke en de groentewinkel van Modest Ongenaert. Verder waren er ook nog de herbergen *Au Prince Albert*, *In den Keizer*, *De Volksvriend*, *De Cosmopolite*, 't *Molenhoekske* en *In de Voerman* alsook nog een twintigtal gewone huizen. Ook de Molenstraat of 'Meulestroate', die vanaf de Kortrijksestraat naar de Leie toe liep, verdween. Op enkele maanden tijd werd de noordwestzijde van de Kortrijksestraat omgetoverd tot één groot braakliggend terrein.

De Roede van Harelbeke (DV)



Het gevaarlijke kruispunt op het einde van de Marktstraat en het begin van de Kortrijksestraat rond 1970. Op de hoek van de schoenenzaak Cinderella was een geel knipperlicht geplaatst. Om het kruispunt nog veiliger te maken, was het verboden de Andries Pevernagestraat in te slaan komende van Harelbeke centrum (foto DRvH).

FRÝDEK-MÍSTEK

In de Gentstraat stond tot eind september 2019, naast het fietsrek, halverwege de kerk en het bushokje, een paaltje met vier pijlen. De pijlen verwezen naar de vier steden waarmee Harelbeke contacten heeft: Aire-sur-la-Lys (95 km), Eenhana (11 225 km), Kinheim (350 km) en Frýdek-Místek (1 350 km). Het paaltje werd tijdens de kermis evenwel beschadigd en diende weggenomen te worden, hopelijk kan het spoedig hersteld en teruggeplaatst worden.

Met de eerstgenoemde drie steden maakten wij in onze Parettegazette reeds kennis. Over Frýdek-Místek is evenwel nog praktisch niets bekend. Met dit artikel willen wij daaraan verhelpen.

De stad

Frýdek-Místek is een stad in de regio Moravia-Silesia in de Tsjechische Republiek. Hij is het centrum van het Frýdek-Místek district. De stad is gelegen aan de samenvloeiing van de rivieren Ostravice en Moravka. Hij ligt aan de voet van de Beskyds heuvels, dicht bij de grenzen met Polen (25 km) en Slowakije (35 km).

De geschiedenis van de stad Frýdek gaat terug tot begin de 14de eeuw, toen daar een Gotisch kasteel gebouwd werd, terwijl Místek zijn oorsprong al midden de 13de eeuw kent. Frýdek, gelegen aan de Silezische kant van de Ostravice rivier, werd met Místek, gelegen aan de Moravische kant, gefusioneerd tot Frýdek-Místek op 1 januari 1943 tijdens de bezetting door Nazi Duitsland.

Vandaag telt Frýdek-Místek ongeveer 60.000 inwoners, terwijl in het hele district ongeveer 220.000 mensen leven. Frýdek-Místek heeft als district en eigenlijk als regio een sterke industriële traditie sinds het midden van de 19de eeuw. Textiel, engineering en zware industrie waren hierna heel sterk aanwezig. Waar zowel textiel als zware industrie behoorlijk gereduceerd zijn op het einde van de 20ste eeuw, zijn de engineeringactiviteiten verder gegroeid.

In de laatste 10 jaar heeft de regio Frýdek-Místek een zeer snelle ontwikkeling gekend: dit voornamelijk door de investeringen van grote internationale bedrijven. Deze bedrijven komen vooral uit Korea (rond de auto-

bouwer Hyundai), maar ook Oostenrijk, Nederland en België zijn er vertegenwoordigd. Voor ons land is het Harelbeekse bedrijf Vyncke dat er ecologische (groene en energiebesparende) verbrandingsinstallaties ontwerpt en uitvoert.

De voedingsindustrie heeft in de stad een lange traditie, met aan kop merken zoals de Radegast brouwerij en Marlenka snoepwaren & gebak.

De stad heeft verschillende zustersteden, waaronder vier Poolse, één Slovaakse, één Russische, maar dus ook één Belgische: onze stad Harelbeke. De contacten kwamen tot stand op voorstel van de heer Dieter Vyncke.

De contacten

Op 25 oktober 2011 beslist het stadsbestuur Harelbeke om een delegatie van Frýdek-Místek uit te nodigen met het oog op een eventuele samenwerking tussen beide steden. Een positief antwoord op de uitnodiging wordt via een tussenpersoon van de firma Vyncke overgemaakt. Op 20 maart 2012 landt de delegatie op Zaventem. De groep is samengesteld uit burgemeester Petr Cvik, zijn adjunct, twee verantwoordelijken respectievelijk voor economie en voor toerisme, en twee personeelsleden van de vestiging van de firma Vyncke, die als tolk optreden. Er wordt een welgevuld programma afgewerkt met onder meer een bezoek aan het stadhuis, aan de brouwerij Bavik, een toeristische wandeling door de stad en een officiële plechtigheid met lunch bij de firma Vyncke. Op donderdag 22 maart stelt Frýdek-Místek zijn stad voor: de gouverneur van West-Vlaanderen is daarbij ook aanwezig. Tevens wordt een intentieverklaring tot verdere samenwerking ondertekend. Ook met de sportieve kant van onze stad komen onze bezoekers nog in contact, want voor hun afreis zijn ze nog even aanwezig in de VIP tent van de E3-prijs.

Op zijn beurt nodigt Frýdek-Místek de stad Harelbeke uit voor een tegenbezoek. Op 4 september 2012 vertrekt een delegatie, bestaande uit burgemeester R. Beyaert, schepenen R. Pattijn, diensthoofd WOL M. Vandebuerie en stedenbouwkundig ambtenaar C. Deprez naar Tsjechië. Ook daar ligt een welgevuld programma klaar, met onder meer een bezoek aan de stad en enkele lokale

producenten, alsook een plechtige opening van de vestiging van de firma Vyncke. Stad Harelbeke krijgt ook de gelegenheid zich voor te stellen. Tot slot wordt een charter ondertekend betreffende een overeenkomst tot samenwerking. Een samenwerking die zich vooral richt op cultureel, artistiek, sportief, medisch en opvoedkundig gebied. De tekst van het charter werd opgemaakt door Frýdek-Místek.

Verdere activiteiten

Op 16 oktober 2012 beslist het Schepencollege om de ambtenaren van de lokale economie in Frýdek-Místek uit te nodigen om aanwezig te zijn op de ondernemingsmeeting van 29 november 2012. Hun aanwezigheid laat hen toe om onze stad beter te leren kennen, hun stad en regio voor te stellen en eventuele concrete samenwerkingsprojecten uit te werken.

In het Schepencollege van 18 december 2012 wordt een voorstel van de heer Peter Vyncke om ergens in de stad een bord te plaatsen dat verwijst naar de jume-lage besproken. Het voorstel wordt evenwel in beraad gehouden, dit met het oog op de nieuwe bestuursmeerderheid die in 2013 ingaat. Het is het nieuwe bestuur dat uiteindelijk beslist tot het plaatsen van het paaltje in de Gentstraat, met de pijlen die verwijzen naar de vier zustersteden van Harelbeke.

In maart 2017 bezoekt een delegatie van Frýdek-Místek voor een tweede maal onze stad Harelbeke. De hoofdbedoeling van het bezoek van de drie viceburgemeesters samen met de stadskanselier ligt vooral in de richting van sociale voorzieningen voor ouderen en in de richting van natuursorg.

In september dat jaar bezoekt ook een delegatie van Harelbeke een tweede maal de stad Frýdek-Místek. Voor zover we nu weten, wordt een derde bezoek aan Harelbeke door een delegatie van Frýdek-Místek gepland in 2020.

Vyncke in Frýdek-Místek

Vyncke verkocht haar eerste ketel in 1988 in Zlonice (toen nog Czechoslovakia), nabij Praag. Het bedrijf richtte haar eerste Tsjechische vestiging op in 1992 in Praag en had een kleine productievestiging in Valašské Meziříčí

- Valmez - vanaf 1996. Vyncke verhuisde haar Tsjechische activiteiten van Praag & Valmez naar Mostarna, een deelgemeente van Frýdek-Místek, in het jaar 2000.

De reden van deze verhuis was niet enkel het vinden van een grotere geschikte werkplaats, maar ook omwille van het industriële potentieel van de regio Moravia-Silesia, waar ze gemakkelijk ervaren onderaannemers voor industriële toelevering konden vinden. Samen met de ontwikkeling van de regio kon Vyncke ook gemakkelijker engineeringactiviteiten outsourcen in de regio.

Vyncke startte de eigen productie van stoomketeldruk-delen op in 2000, op het moment dat Dieter Vyncke naar deze stad verhuisde om de productie van verbrandings-systemen te gaan leiden. Op dat moment waren er al 30 productiearbeiders. Een andere mijlpaal in de ontwikkeling van de Vyncke-vestiging in Tsjechië was de start van een lokale engineering afdeling in 2004, dankzij de nabijheid van een goede technische universiteit in Ostrava, op zo'n 20 km afstand van Frýdek-Místek.

Eind 2010 beslisten Peter & Dieter Vyncke om te investeren in een eigen gebouw in plaats van te huren. Na verschillende opties overwogen te hebben, werd een geschikt stuk land gevonden in Chlebovice, een andere deelgemeente van Frýdek-Místek. De werkzaamheden startten in september 2011 en in juli 2012 verhuisden alle Vynckeneers naar hun nieuwe vestiging. De inhuldiging van het gebouw werd samen met het 100-jarig bestaan van Vyncke gevierd op 6 september 2012.

Op vandaag zijn er 130 Vynckeneers in de Tsjechische vestiging, 55 in productie en de rest in engineering & projectopvolging.

De grondoppervlakte omvat iets meer dan 30.000 m², waarvan ongeveer 4.000 m² productievloer en 1.700 m² kantoorruimte. Net zoals in haar vestiging in Harelbeke, is er ook in Vyncke Frýdek-Místek een wijngaard, een fruitgaard en veel groenaanplanting.

Joris Decaevele

Dit artikel kwam tot stand door de medewerking en de bijdrage van Eva Porteman (firma Vyncke) en Hannelore Vanhaverbeke (dienst toerisme Harelbeke), waarvoor onze hartelijke dank.

2020: EEN SCHRIKKELJAAR

Dit jaar telde de maand februari 29 dagen in plaats van 28. Zo'n schrikkel-dag wordt aan bepaalde jaren toegevoegd omdat een zonnejaar niet precies 365 dagen telt, maar wel 365 dagen, 5 uur, 48 minuten en 45,1814 seconden. Dit is de tijd die verloopt tussen twee nachteveningen, met andere woorden: de tijd waartussen de zon tweemaal na elkaar aan diezelfde schijnbare plaats aan de hemelevenaar staat.

Al heel vroeg kwam de mens tot de conclusie dat de telkens terugkerende stand van de hemellichamen de best mogelijke maatstaf was om de tijd in te delen en om periodisch terugkerende activiteiten te ordenen. De eenvoudigste manier was het volgen van de standen van de maan. Het bleek echter correcter om zich te baseren op de stand van de zon, omdat hieraan de seizoenen gekoppeld zijn.

De Romeinen hadden een kalender die gebaseerd was op de maanstanden en die het jaar in twaalf maanden verdeelde. Het jaar begon met maart en eindigde met februari. Deze kalender werd de Romeinse of Latijnse kalender genoemd. Een maanmaand is gemiddeld 29,5306 dagen lang. Omgezet in een jaar (met afwisselend maanden van 29 en 30 dagen) kwam men uit op 354 dagen. Een maanjaar is dus ongeveer 11 dagen korter dan een zonnejaar. In de tijd van Julius Caesar was de afwijking tussen de Romeinse kalender en de stand van de aarde tegenover de zon zo groot geworden dat deze kalender ongeveer vier maanden achterliep op de seizoenen.

Julius Caesar liet daarom in 45 v. Chr. de kalender hervormen, nu niet meer gebaseerd op de stand van de maan, maar op die van de zon. Deze kalender werd de juliaanse kalender genoemd. Om terug gelijk te komen met de zonnecalender kreeg het jaar 46 v. Chr. – met terugwerkende kracht – vier extra maanden toegevoegd en vanaf dan telde een jaar 365 dagen. Om de vier jaar werd een schrikkel-dag ingevoerd, waardoor de kalender (ongeveer) terug in de pas liep met de werkelijke zonnetijd.

De juliaanse kalender fungeerde een aantal eeuwen behoorlijk maar in de middeleeuwen begonnen er opnieuw problemen te rijzen: iedere eeuw was ruim 3/4 dag te lang geworden. In de zestiende eeuw was er al een verschil van 10 dagen. Bijna 1600 jaar na de kalenderhervorming van Julius Caesar begon de lente op het noordelijk halfrond dus niet op 21 maart, maar op 11 maart.

In overleg met de astronoom Nicolaas Copernicus stelde paus Gregorius XIII op 24 februari 1582 voor om deze afwijking te corrigeren door in dat jaar tien dagen over te slaan. Op donderdag 4 oktober volgde vrijdag 15 oktober. Om nu nieuwe afwijkingen te voorkomen, moesten er in de komende 400 jaar drie schrikkel-dagen minder zijn. Hiertoe werd besloten dat de jaartallen die op 00 eindigen geen schrikkeljaar zouden zijn, behalve wanneer het getal dat het aantal eeuwen aangeeft deelbaar is door 400. Zo waren 1700, 1800 en 1900 geen schrikkeljaren, maar 2000 wel. Deze kalender wordt de gregoriaanse kalender genoemd. Hij wordt tegenwoordig in bijna alle landen van de wereld gebruikt en is, voor zover het de lengte van het jaar betreft, zo goed als volmaakt.

De Belgische sterrenkundige Jean Meeus berekende het nóg nauwkeuriger: door de langzame en onregelmatige vertraging van de aardrotatie moeten er, om het begin van de lente op 19, 20 of 21 maart te kunnen houden, tot het jaar 10000 zes schrikkel-dagen komen te vervallen. Er werd bijgevolg afgesproken dat de jaren 4000, 6000, 7200, 8400, 9200 en 10000 toch slechts 365 dagen zullen tellen.

Dirk Viaene

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd, waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€7,40).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook opteren voor biefstuk friet (€9,60).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette:
dagelijks van 10u00 tot 12u00
en van 14u00 tot 18u00.

DH De Rijstpekker:
op weekdagen van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:
dagelijks van 14u00 tot 17u00.
Op donderdag ook open van 9u30 tot 12u00.
Op zaterdag en zondag van 14u30 tot 17u30.



**DE CONTACTGEGEVENS
VAN DE LOKALE
DIENSTENCENTRA VIND JE
OP DE ACHTERKAFT**

LICHAAMSV Verzorging voor
60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €12,50.
Vanaf de 5e beurt: €15.
Ontspannende voetmassage €16.

MANICURE

Manicure: €13.
Korte manicure: €6,50.
Lakken vinger- of teennagels: €3,30.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €6,50.
Bovenlip: €6,50.
Wenkbrauwen en bovenlip: €10,90.
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €13.
Volledig gezicht: €17.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Parette en LDC De Vlinder. De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).

BAD OF DOUCHE

Zonder hulp: €1,50.
Met hulp: €3.
Je brengt zelf zeep, shampoo en een handdoek mee.
Gelieve op voorhand te reserveren via de Zorglijn.

... je nu ook in LDC De Vlinder op dinsdag-
namiddag naar de kapper kan?
Reserveren kan aan het onthaal



WIJ KOMEN BIJ JOU

ALLO ALLO DE PARETTE

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.

SPRING EENS BINNEN
(I.S.M. RODE KRUIS HARELBEKE)

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdagen: €7,60 (of €7 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €6,90 (of €6,30 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

PERSONENALARMTOESTEL

Als extra veiligheid bij noodsituaties te huur (€18,50/maand).

BOODSCHAPPENDIENST

Kan je niet meer zelfstandig je wekelijkse boodschappen doen, dan levert een vrijwilliger die voor jou aan huis.

MINDER MOBIEL Vervoer

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren, personen in een sociale noodsituatie of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de winkel, bezoek aan de LDC's, ...

We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.

Lidgeld: €10/jaar.

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.



DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorgcoördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

EERSTE HULP BIJ DEMENTIE BOX

Je kan aan alle drie de onthalen van de dienstencentra van het Zorgbedrijf gratis een EHBD-box ontlend.

In deze box zitten allerlei folders met informatie rond dementie. Daarnaast kan je er interessante artikels lezen en vind je er een boeken- en filmlijst terug. Tenslotte nog flyers van lotgenootgroepen en van onze eigen diensten.

Je kan de EHBD-box twee weken ontlend. Dat geeft je voldoende tijd om alles door te nemen. Sommige folders mag je thuis houden.

De EHBD is bedoeld voor iedereen met dementie of naasten van een persoon met dementie die op zoek zijn naar informatie.

DE ZORGLIJN!

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het centrum voor dagverzorging verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze thuiszorgcoördinatoren.

... je een bad of douche kan nemen bij ons?
Je kan vooraf reserveren via de Zorglijn.



DE ZORGLIJN

Ma-do:8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij:8u30-12u00 en 13u00-16u00

056 89 91 00

zorglijn@zbharelbeke.be

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be



LDC DE PARETTE

SPORT

- Turnen: maandag/10u30-11u30/€25 (deel 2)
- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Linedance: donderdag/14u30/€10 (deel 2)
- Fietsen: 1e en 3e woensdag uitz. nov tem maart/13u45/€1
- Wandelen: 4de donderdag uitz. december/13u30/€1,50

ONTSPANNING

- Scrabble: dinsdag/14u00/gratis
- Biljart: maandag, woensdag & donderdag/14u00/€0,50 per 20 min.
- Kaarten & Rummikub: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis
- Wiezen: woensdag/14u00/gratis
- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,80
- Breien: maandag/13u30/gratis

VORMING

- Tekenens: maandag/9u00-11u00/gratis
- Frans beginners: vrijdag /9u00-10u15/€20 (deel 2)
- Frans gevorderden: vrijdag/10u15-11u30/€20 (deel 2)
- Gebruikersgroep Android tablet: vrijdag 3 april, 29 mei en 5 juni/9u00-11u00/ €1,50

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt tijdens schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Turnen op muziek: woensdag: 22 april tem 24 juni/10u00-11u00/€25 (deel 2)
- Yoga: donderdag: 23 april tem 25 juni/10u00-11u00/€31,50 (deel 2)
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Brei- en haakclub: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3de woensdag/14u00/€2,50
- Kaarting: 4de donderdag/14u00/gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag & vrijdag/13u45/gratis
- Zumba: donderdag/10u15-11u15/€22,50 (deel 2)
- Yoga: woensdagen (zie kalender)/10u00/€10,50 (deel 2)

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: maandag & donderdag/14u00/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis
- Kubb: maandag 1x per maand/14u00/gratis

VORMING

- Kookclub: vrijdag 1x per maand/14u00/€1,50 + ingrediënten
- Gebruikersgroep Android smartphone: woensdag 22 april, 20 mei en 1 juli/9u00-11u00/€1,50
- Hobbyclub Favorito: dinsdag om de 2 weken/14u00/gratis
- Leesclub: 1 maandag per maand/10u00/gratis

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
wo 1/04	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong			14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 2/04	13u45	Petanque	10u00	Yoga	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 3/04	09u00	Gebruikersgroep tablet/ Frans voor beginners	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			10u30	Lentefeest
	14u30	Kaffieboale			13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 4/04						
zo 5/04						

ma 6/04	09u00	Tekenen			14u00	Kubb/Filmnamiddag/ Bloemschikken
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 7/04	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 8/04	14u00	Wiezen/biljart/pingpong			14u00	Favorito
					14u00	Café café/bewegen, vergeet het niet
do 9/04	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
vr 10/04	14u00	Manillen en rummikub	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
za 11/04					14u00	Bridge
zo 12/04						

ma 13/04		LDC De Parette, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten.		LDC De Vlinder, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten.
di 14/04	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 15/04	13u45	Fietsen	14u00	Koffieklets	14u30	Creaworkshop staartjes en vlechtjes/bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong				
do 16/04	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 17/04	14u00	Manillen en rummikub	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
					14u00	Initiatie schaken/bridge/kookclub
za 18/04						
zo 19/04						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 20/04	09u00	Tekenen	13u30	Online een reis boeken	14u00	Filmnamiddag/Matinee (CC Het Spoor)
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 21/04	14u00	Biljart/Engels 4B/Matinee (CC Het Spoor)	14u00	Film 'Halfweg'/Matinee (CC Het Spoor)		
	09u00	Haal meer uit je iPad en iPhone/ Engels 5B	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
14u00	Scrabble	14u00			Favorito/Infomoment escaperoom valpreventie	
wo 22/04	14u00	Wiezen/biljart/pingpong/ tearoomnamiddag	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android Smartphone
			13u00	Gezondheidsconsultaties	14u00	Bewegen, vergeet het niet
			14u00	Infomoment thuis in de zorg		
do 23/04	13u30	Wandelen	10u00	Yoga	09u30	Gezondheidsconsultaties
	13u45	Petanque			10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 24/04	09u00	Frans voor beginners	14u00	Pingpong	10u00	Infomoment escaperoom valpreventie
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
za 25/04					14u00	Initiatie schaken/bridge
zo 26/04						

ma 27/04	09u00	Tekenen	13u30	Online een reis boeken	09u30	Engels op reis
	10u30	Turnen			10u00	Leesclub
	13u30	Breien/ gezondheidsconsultaties			14u00	Bloemschikken
	13u45	Petanque				
di 28/04	14u00	Bingo/biljart/Engels 4B				
	09u00	Haal meer uit je iPad en iPhone/ Engels 5B	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
14u00	Scrabble					
wo 29/04	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
					14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 30/04	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 1/05		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafetaria is open.
za 2/05						
zo 3/05						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 4/05	09u00	Tekenen/Voordracht 'Reisapps'			09u30	Engels op reis
	10u30	Turnen			13u30	Youtube ontdekken (Zandberg)
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				14u00
di 5/05	09u00	Engels 5B	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble			14u00	Favorito
wo 6/05	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong/tearoomnamiddag	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 7/05	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 8/05	09u00	Frans voor beginners	11u00	Gezondheidsconsultaties	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden	11u30	Verjaardagsfeest Dorpshuis De Rijstpekker	14u00	Bridge
za 9/05						
zo 10/05						

ma 11/05	09u00	Tekenen			09u30	Engels op reis
	10u30	Turnen			13u30	Youtube ontdekken (Zandberg)
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 12/05	09u00	Engels 5B	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
	14u00	Dansnamiddag 'Back in time'/ scrabble				
wo 13/05	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
					14u00	Café café/bewegen, vergeet het niet
do 14/05	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 15/05	09u00	Frans voor beginners	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden			14u00	Bridge/kookclub
	14u00	Manillen en rummikub				
	14u30	Kaffieboale				
za 16/05						
zo 17/05						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 18/05	09u00	Tekenen			09u30	Engels op reis
	10u30	Turnen			13u00	Gezondheidsconsultaties
	13u30	Breien			14u00	Lentebingo i.s.m. SBN Hulste
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				13u30
di 19/05	14u00	Scrabble	09u30	Crea workshop: bloemschikken	13u00	Inschrijvingsnamiddag Hét CVO
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Favorito
wo 20/05	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android Smartphone
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong/tearoomnamiddag	14u00	Koffieklets	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 21/05		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafeteria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.
vr 22/05		LDC De Parette is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.		LDC De Vlinder is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.
za 23/05						
zo 24/05						

ma 25/05	09u00	Tekenen			10u00	Leesclub	
	10u30	Turnen			13u00	Inschrijvingsnamiddag Hét CVO	
	13u30	Breien/gezondheidsconsultaties					
	13u45	Petanque					
	14u00	Bingo/biljart				13u30	Fotoalbum - Kalender - agenda maken (Zandberg)
di 26/05	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque	
					14u00	Infomoment mijn kleinkind heeft ADHD	
wo 27/05	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga	
					14u00	Bewegen, vergeet het niet	
do 28/05	13u00	Inschrijvingsnamiddag Hét CVO	10u00	Yoga	09u30	Gezondheidsconsultaties	
	13u30	Wandelen			14u00	10u15	Zumba
	13u45	Petanque					
	14u00	Biljart				14u00	Schaken
	14u30	Linedance					
vr 29/05	09u00	Gebruikersgroep tablet/ Frans voor beginners	14u00	Pingpong	13u45	Petanque	
	10u15	Frans voor gevorderden			14u00	Bridge	
	14u00	Manillen en rummikub					
za 30/05							
zo 31/05							

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 1/06		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafeteria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.
di 2/06	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Favorito
wo 3/06	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong			14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 4/06	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken/Infomoment slaapproblemen bij ouder worden (Zandberg)
	14u30	Linedance				
vr 5/06	08u25	Daguitstap dienstencentra (parking CC Het Spoor)	08u10	Daguitstap dienstencentra	08u40	Daguitstap dienstencentra
	09u00	Gebruikersgroep tablet/ Frans voor beginners			13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden	14u00	Pingpong	14u00	Bridge
	14u00	Manillen en rummikub				
za 6/06						
zo 7/06						

ma 8/06	09u00	Tekenen			13u00	Vervoer naar bedrijfsbezoek TVH
	10u30	Turnen			13u30	Fotoalbum - Kalender - agenda maken (Zandberg)
	13u30	Breien			13u45	Bedrijfbezoek TVH
	13u45	Petanque			14u00	Filmnamiddag
	14u00	Biljart				
di 9/06	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 10/06	14u00	Wiezen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
			14u00	Pingpong	14u00	Café café/Bewegen, vergeet het niet
do 11/06	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 12/06	09u00	Frans voor beginners	11u45	Grootmoederskeuken	11u45	Grootmoederskeuken
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	11u45	Grootmoederskeuken			14u00	Bridge
za 13/06					20u00	EK Voetbal
zo 14/06						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 15/06	09u00	Tekenen	14u00	Film 'Manneke Pis'	09u00	Fotoalbum - kalender - agenda maken
	10u30	Turnen			14u00	Kubb
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 16/06	14u00	Scrabble/infomoment mijn kleinkind heeft ASS	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Favorito
wo 17/06	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Koffieklets	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 18/06	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance			17u00	EK Voetbal
vr 19/06	09u00	Frans voor beginners	08u00	Zomerontbijt met wandeling	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden	14u00	Pingpong	14u00	Bridge/Kookclub
	14u00	Manillen en rummikub				
za 20/06						
zo 21/06						

ma 22/06	09u00	Tekenen			09u00	Fotoalbum - Kalender - agenda maken
	10u30	Turnen			10u00	Leesclub
	13u30	Breien			20u00	EK Voetbal
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 23/06	14u00	Scrabble/wafelbak	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
			14u00	Pannenkoekenbak	14u00	Wafelbak
wo 24/06	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	14u00	Bewegen, vergeet het niet
			14u00	Levensgroot ganzenbord 'Terug naar vroeger'		
do 25/06	08u45	Wandelen daguitstap	10u00	Yoga	09u30	Gezondheidsconsultaties
	13u45	Petanque			10u15	Zumba
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 26/06	09u00	Frans voor beginners	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden			14u00	Bridge
	14u30	Kaffeboale				
za 27/06						
zo 28/06						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER	
ma 29/06	09u00	Tekenen				09u00	
	10u30	Turnen					Fotoalbum - Kalender - Agenda maken
	13u30	Breien/ gezondheidsconsultatie				14u00	
	13u45	Petanque					Bloemschikken
	14u00	Bingo/biljart					
di 30/06	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque	



ACTIVITEITEN

In onze drie LDC's kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie LDC's:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

Inschrijven en betalen kan tot ten laatste één week voor de activiteit.

i Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf 23 maart 2020

i OPGELET!

Om verspreiding van het coronavirus COVID-19 tegen te gaan, sluiten de lokale dienstencentra hun deuren tot en met maandag 13 april 2020 als preventieve gezondheidsmaatregel.

De activiteiten en dienstverlening worden al zeker voor die periode geannuleerd.

Deze info bereikte ons nog op de valreep voor het in druk gaan van deze Parettegazette.

Voor meer info verwijzen we je naar de begeleidende brief die je kon vinden als bijlage in deze editie.

Hou ook onze infokanalen in het oog voor meer info.

GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen. In de kalender vind je hiervan een overzicht.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug. Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden met een doktersbriefje.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de LDC's een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op gratis koffie, water en eventueel soep + 1 drankbonnetje per dagdeel.

LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- + inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

Thuis in de zorg

In Harelbeke kan je op verschillende thuiszorgdiensten beroep doen. Onze thuiszorgcoördinator zal het aanbod van onze dienstverlening voorstellen zoals bv. de poetsdienst, onze maaltijden aan huis en nog veel meer. Je krijgt ook een woordje uitleg over de assistentiewoningen en het verloop van een aanvraag tot opname in het woonzorgcentrum.

-  **woensdag 22 april**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **woensdag 15 april**

Mijn kleinkind heeft ADHD

Je kleinkind kreeg de diagnose ADHD (aandachtstekort-hyperactiviteitstoornis). Maar wat betekent dit nu eigenlijk? Hoe ga je best met je kleinkind om? Els Mattelin is psychotherapeute en kan je hier alles over vertellen.

-  **dinsdag 26 mei**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **dinsdag 19 mei**

Escaperoom valpreventie

Studenten van Arteveldehogeschool maakten een escaperoom rond valpreventie. Deelname houdt in dat je binnen een bepaalde tijdsduur opdrachten dient uit te voeren en raadsels moet oplossen in voorziene kamers om zo je missie te voltooien. De opdrachten geven adviezen en tips over hoe je jezelf en je naasten kan beschermen tegen valincidenten.

-  **dinsdag 21 april**
-  **vrijdag 24 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00 (21/04)**
-  **10u00 (24/04)**
-  **€2,50**
-  +  **dinsdag 14 april**
-  +  **vrijdag 17 april**

Slaapproblemen bij ouder worden

De ene ochtend ben je bij het opstaan fris, de volgende ochtend eerder zo moe als een hond. Een goede nachtrust is belangrijk. Naarmate we ouder worden, verandert de slaap. We krijgen vaker last van slaapproblemen, zoals moeilijk inslapen, 's nachts vaker wakker worden of vroeg ontwaken. Wouter Deruyter, zelfstandig thuisverpleegkundige, neemt je mee in de wereld van de slaap.

-  **donderdag 4 juni**
-  **Kunstwerkplaats De Zandberg**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **donderdag 28 mei**

Op pensioen en dan?

Danny Buysse komt uitleg geven over met pensioen gaan in het algemeen. Hij heeft het ook over het overlevingspensioen, wat een inkomensgarantie inhoudt, bij welke voorwaarden je vervroegd op pensioen kan gaan en hoe het zit met verder werken terwijl je al op pensioen bent. Ook de applicatie "mypension" komt aan bod.

-  **donderdag 30 april**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **donderdag 23 april**

Mijn kleinkind heeft ASS

Als grootouder speel je een belangrijke rol in het leven van je kleinkind. Maar wat als je kleinkind ASS (Autismespectrumstoornis) heeft? Hoe ervaar je dit als grootouder en hoe ga je er best mee om? Els Mattelin, auteur van 'Oplossingsgericht aan de slag met mensen met autisme' komt uitleg geven.

-  **dinsdag 16 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **dinsdag 9 juni**

Turnen

Elke maandagvoormiddag kan je turnen in De Parette (uitgezonderd schoolvakanties). We maken samen onze spieren los om aan de week te beginnen. Je kan je nog inschrijven voor een halve reeks van 20 april tot 29 juni.

-  **elke maandag**
-  **LDC De Parette**
-  **10u30**
-  **€25 (2e halve reeks)**
-  +  **dinsdag 14 april**


Fietsclub LDC De Parette

Fietsliefhebbers kunnen twee keer per maand op zwier met fietsclub De Parette. We rijden in groep en op een rustig tempo. Om 13u45 verzamelen we aan het onthaal van De Parette en van daar kan het alle richtingen op. De juiste bestemmingen kan je lezen op onze folders en in de kalender.

-  **eerste en derde woensdag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u45 (14u00 vertrek)**
-  **€1**
-  +  **de dag zelf**







Petanque

Ook als de voorjaarsbuien even langskomen en bij de beginnende lentezon, vind je onze petanquers op hun banen aan de zijkant van het dienstencentrum. Heb je zin om een frisse neus te halen en kennis te maken met een groep recreatieve spelers? Kom dan zeker eens langs!

-  **elke dinsdag en vrijdag**
-  **LDC De Vlinder**
-  **13u45**
-  **gratis**

Linedancen

Elke donderdag kan je in De Parette linedancen onder de deskundige begeleiding van vrijwilligster Marleen. Interesse? Je kan je nog inschrijven voor de halve reeks (16 april tot 25 juni).

-  **elke donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u30**
-  **€10 (2e halve reeks)**
-  +  **donderdag 9 april**

Pingpong

Elke woensdagnamiddag kan je in De Parette komen pingpongen. We geven geen les, maar genieten van het spelletje en het tikkeltje competitie. Bij deelname schrijf je je eenmalig (gratis) in aan het onthaal.

-  **elke woensdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Wandelclub De Parette

Zet je beste beentje voor tijdens onze wandelingen! Elke vierde donderdag van de maand trekken we erop uit met de wandelclub. Op 23 april naar Gijzelbrechtegem, op 28 mei naar Rollegem-Kapelle en op 16 juli (let op: niet de vierde donderdag) naar Tiegem.

-  **elke vierde donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u30 (13u45 vertrek)**
-  **€1,50**
-  +  **de dag zelf**





Bridge

Tijdens het voorjaar pijnigen onze bridgers graag hun hersenen over de verschillende slagen en afspraken. Ben je een beginneling? Onze vrijwilligers voorzien graag een degelijke opleiding voor jou! Van harte welkom!

-  elke vrijdag
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis

**Kubb**

Het oude vikingspel is helemaal terug van weggeweest. Houten blokken, strategiebepaling binnen de ploegen, gooitalent en het nodige geluk... Iedereen die zin heeft om een leuke namiddag door te brengen met wat beweging, is welkom. Vanaf nu kubben we één keer per maand op maandag.

-  maandag 4 mei en 15 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis

Favorito

In een gezellige sfeer wordt er gehaakt, gebreid, getekend, geschilderd, met klei gewerkt of gehandletterd. Beginneling of gevorderd, iedereen vindt in deze groep steun van iedereen en je leert bij van elkaar! Tijdens de schoolvakanties zijn (klein)kinderen ook welkom!

-  dinsdag 21 april, 5 en 19 mei, 2 en 16 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis

Kaffieboale

Kaffieboale, hét moment om eens een babbeltje te slaan bij een lekker stukje taart en een vers kopje koffie of twee of drie. Tot op de koffie...

-  vrijdag 15 mei, 26 juni
-  LDC De Parette
-  14u30
-  €2,50
-  +  1 week voordien

Film 'Halfweg'

Stef, architect en blaaskaak, is aan het scheiden van zijn echtgenote. Hij heeft een mooie villa aan een scherpe prijs kunnen kopen en verhuist. In het huis botst hij voortdurend op Theo, enkel gekleed in een korte broek en een handdoek, die hij eerst voor een zwerver houdt. Stef kan Theo zien maar staat daar alleen mee. De twee strijden steeds harder. Stef ontdekt dat Theo de vorige eigenaar van het huis is en een paar jaar terug overleden is...

-  maandag 20 april
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00
-  €2,50
-  +  dinsdag 14 april

Turnen op muziek

Onder de deskundige begeleiding van een instructeur van Sportwerk Vlaanderen worden er op een leuk muzikje tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen of te blijven. Deze tweede reeks start op woensdag 22 april en loopt tot en met woensdag 24 juni.

-  elke woensdag (muv schoolvakanties)
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  10u00 – 11u00
-  €25
-  +  woensdag 15 april

Filmnamiddagen

Onze bezoekers zijn filmkenners! We kregen de vraag om Vlaamse klassiekers te programmeren en gaan hier graag op in. Tijdens of na de film is er koffie en een versnapering voorzien. In april is er 'Ben X', in mei programmeren we 'De helaasheid der dingen' en in juni 'My queen Karo'. Aanraders!

-  maandag 20 april, 4 mei en 8 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €2,50
-  +  1 week op voorhand

Café café

We koppelen onze ontmoetingsmomenten altijd aan een leuke activiteit. In april en mei gaan we wandelen of leren we kubben. In juni halen we volksspelen boven en laten we onze smartphone even aan de kant liggen voor een gezellig potje sjoelbakken. Uiteraard voorzien we ook koffie en taart bij dit gezellig samenzijn.

-  woensdag 13 mei en 10 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €2,50
-  +  1 week op voorhand

Matinee

Vanaf dit jaar slaan de stedelijke seniorenraad en de stedelijke welzijnsraad de handen in elkaar voor de organisatie van een jaarlijkse shownamiddag "MATINEE". Dit feest komt in de plaats van het vroegere welzijns- en seniorenfeest. Op maandag 20 april is iedereen van harte welkom in de feestzaal van CC Het Spoor vanaf 14u.

-  maandag 20 april
-  CC Het Spoor
-  14u00
-  €10 (vvk) €12 (add)
-  Kaarten te verkrijgen in CC Het Spoor, stadhuis en lokale dienstencentra

Tearoomnamiddag met verse éclairs

Kom langs in de cafetaria van De Parette tijdens onze tearoomnamiddagen en geniet van een verse éclair. Patrick Pattyn, beter bekend als 'bakker Patrick Pattyn', maakt verse éclairs. Komt het water je ook al in de mond? De éclairs zijn per stuk aan te kopen in onze cafetaria voor 1,50 euro.

-  **woensdag 22 april, 6 & 20 mei**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00-18u00 (zo lang de voorraad strekt)**
-  **€1,50**

Yoga

Onze yoga is er speciaal voor senioren. Door verschillende oefeningen kun je op een veilige manier aan lichaamsbeweging doen. Er wordt gewerkt aan souplesse en spierkracht maar ook aan lichaam en geest. Alle oefeningen worden afgestemd op wat mogelijk is voor jou!

-  **donderdag 23 en 30 april, 7, 14 en 28 mei, 4, 11, 18 en 25 juni.**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **10u00 – 11u00**
-  **€31,50**
-  +  **donderdag 16 april**

Yoga

Rust in je hoofd, rust in je lichaam... Evelyne neemt je mee in de wonderlijke wereld van de yoga, en zorgt door eenvoudige oefeningen voor rust! Deze korte reeks richt zich tot iedereen. Breng een matje en een dekentje mee.

-  **woensdag 29 april, 6, 13 en 27 mei, 3, 10 en 17 juni**
-  **LDC De Vlinder**
-  **10u00**
-  **€10,50 voor 7 lessen**
-  +  **woensdag 22 april**

Verjaardagsfeest Dorpshuis De Rijstpekker

Dorpshuis De Rijstpekker wordt in 2020 acht jaar! We vieren dit graag met een lekker aperitiefje en heerlijke beenhesp met frietjes en dessert. Uiteraard is er ook een optreden voorzien, ambiance gegarandeerd!

-  **vrijdag 8 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **11u30 – 17u00**
-  **€15 (inclusief aperitief, beenhesp met frietjes, dessert & optreden, excl. vervoer)**
-  +  **donderdag 30 april**

Bingo

Elke laatste maandag van de maand (niet in de zomervakantie) kan je in LDC De Parette bingo komen spelen. Met een beetje geluk kan je iets winnen. Daarna kan je bij een koffie en een stukje taart gezellig napraten. We vragen om uiterlijk een week voordien in te schrijven.

-  **maandag 27 april, 25 mei & 29 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,80**
-  +  **1 week voordien**

Dansnamiddag Back in time

Op dinsdag 13 mei gaan we 'back in time'. Onze huisdj's zorgen voor muziek uit de tijd van toen en onze keuken verwennt je met een heus dessertbuffet. Tijd om je dansschoenen aan te trekken en naar De Parette te komen.

-  **dinsdag 12 mei**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00-17u00**
-  **€3 (dessertbuffet en koffie)**
-  +  **dinsdag 5 mei**

Lentebingo i.s.m. SBN Hulste

Op 18 mei zijn een aantal leerlingen van de stedelijke basisschool in Hulste te gast in ons Dorpshuis om samen met de bezoekers van het Dorpshuis bingo te spelen. Na het spelletje bingo is er voor alle ingeschrevenen nog een potje koffie en een versnapering voorzien.

-  **maandag 18 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50 (inclusief koffie en versnapering)**
-  +  **maandag 11 mei**

Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra plannen weer een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 12 juni van stoofvlees met witloofsalade en frietjes. We serveren voor de maaltijd een aperitief en achteraf een kop koffie met dessert.

-  **vrijdag 12 juni**
-  **alle LDC's**
-  **11u45**
-  **€12 (incl. 1 aperitief, stoofvlees, dessert en koffie)**
-  +  **donderdag 4 juni**






Daguitstap

Het is weer zover! De lokale dienstencentra trekken er op uit. Deze keer is de bestemming Gent. We vertrekken (stipt!) met de bus en worden afgezet aan de rand van de stad. Na een korte wandeling komen we in het centrum aan. We bezoeken met een gids het huis van Alijn: nostalgie zal je overvallen. We eten daarna een lekkere spaghetti, croque of quiche (keuze bij inschrijven). We starten de namiddag met een boottocht en daarna is er vrije tijd om Gent op eigen houtje te verkennen, wat te winkelen, of een terrasje te doen...

-  **vrijdag 5 juni**
-  **3 opstapplaatsen**
-  **De Rijstpekker: 08u10**
Parking CC Het Spoor: 08u25
De Vlinder: 08u40
-  **€50**
-  +  **maandag 25 mei**

**EK voetbal op groot scherm**

Je kan bij ons de Rode Duivels volgen tijdens het grootse EK dat dit jaar doorheen Europa wordt georganiseerd. De voorrondes worden allemaal op groot scherm getoond in de polyvalente zaal, en als de Rode Duivels doorgaan, volgen we hen verder tot en met de finale! We duimen alvast...

-  **zaterdag 13, donderdag 18 en maandag 22 juni**
-  **LDC De Vlinder**
-  **telkens een uur vooraleer de match start tot een half uur na einde**
-  **gratis**
-  **de werkdag voordien**

Film 'Manneke Pis'

De film gaat over de wees Harry, een jongeman van 28 jaar die bepakt en bezakt aankomt in Brussel. Daar maakt hij al vluchtig kennis in de tram met de bestuurder ervan: Jeanne. Hij vindt onderkomen in een appartementsblok dat onder de bevoegdheid staat van de licht excentrieke conciërge Denise. Een korte tijd later vindt hij werk als vaatwasser in een restaurant waar hij zijn humoristische collega's Bert en Désiré ontmoet. Toeval bestaat want Jeanne woont in het appartement dat onder het zijne ligt.

-  **maandag 15 juni**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **maandag 8 juni**

Zomerontbijt met wandeling

Hoe kunnen we de zomer beter inzetten dan met een heerlijk ontbijt? We nodigen je graag uit op de zomereditie van onze seizoensontbijtjes. Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken voor een wandeling van om en bij de 3 kilometer.

-  **vrijdag 19 juni**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **08u00**
-  **€5**
-  +  **vrijdag 12 juni**

Pannenkoeken- of wafelbak

Dinsdag 23 juni is het 'Dag van de mantelzorg'. Een dag waarop we iets extra willen doen voor mensen die zorgen voor een ander. In De Parette en De Vlinder kan je die dag heerlijke wafels kopen, en in Dorpshuis De Rijstpekker zijn het de pannenkoeken die zullen smaken. Je betaalt 3 euro voor 2 stuks. Uiteraard is iedereen welkom, ook wie geen mantelzorger is, wees welkom!

-  **dinsdag 23 juni**
-  **alle LDC's**
-  **14u00-16u00**
-  **€3 voor 2 stuks**
-  +  **dinsdag 16 juni**

Levensgroot ganzenbord 'Terug naar vroeger'

In december brachten studenten ergotherapie van de Arteveldehogeschool ons een bezoek in het kader van een schoolopdracht. Ze werkten hierna een levensgroot ganzenbord uit met als thema 'terug naar vroeger'. Op 24 juni komen de studenten terug naar het Dorpshuis om samen met jou hun opdracht uit te testen. Als dat niet leuk wordt!

-  **woensdag 24 juni**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00-17u00**
-  **€2,50 (koffie en versnapering inbegrepen)**
-  +  **woensdag 17 juni**





Kunst in de kijker

Inge De Bisschop genoot een kunstopleiding in Brugge. Sinds 10 jaar is ze terug aan het verkennen, onderzoeken, bijscholen en experimenteren met verf en klein materiaal in de hoop grootse dingen te kunnen doen. Haar inspiratiebronnen zijn mensen, emoties en de natuur. Haar werken vind je in maart en april in De Parette!

-  **maart en april**
-  **LDC De Parette**
-  **tijdens openingsuren LDC De Parette**
-  **gratis**

Franse les

Onze praatgroepen Frans voor beginners en Frans voor gevorderden blijven onder begeleiding van Marcel Callewier een waar plezier om te volgen. Er wordt op deze momenten niet echt les gegeven, maar je oefent je Frans en maakt kennis met nieuwe dingen.

-  **vrijdag**
-  **LDC De Parette**
-  **09u00 (beginners) 10u15 (gevorderden)**
-  **€20 (2e halve reeks)**
-  +  **vrijdag 24 april**

Gebruikersgroep Android tablet

De gebruikersgroep Android tablet blijft bloeien. De formule blijft dezelfde: onder begeleiding van Willy en Eddy worden tips en tricks uitgewisseld over het gebruik van de Android tablet. Basiskennis is een voorwaarde tot deelname. De plaatsen zijn beperkt!

-  **vrijdag 29 mei en 5 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **09u00-11u00**
-  **€1,50**
-  +  **1 week voordien**

Daguitstap Wandelclub LDC De Parette

Verassingen zijn leuk, zeker als je ze samen kan ontdekken. Op donderdag 25 juni wandelen we letterlijk van de ene verrassing naar de andere. Naar goede gewoonte is de bestemming een goed bewaard geheim. Vervoer en middagmaal zijn inbegrepen in de prijs. Stipt vertrek om 8u45 aan De Parette.

-  **donderdag 25 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45 - 19u30**
-  **€25**
-  +  **donderdag 18 juni**

Daguitstap Fietsclub LDC De Parette

Op woensdag 15 juli is er onze jaarlijkse fietsdagtocht naar een geheime bestemming. We verzamelen aan de achterkant van De Parette, aan de Leieboorden en voorzien 's middags een aangename stop om samen een aperitiefje te drinken en te tafelen. Neem nog centjes mee voor een extra drankje. Gezelligheid afgewisseld met sportiviteit!

-  **woensdag 15 juli**
-  **LDC De Parette**
-  **10u00-17u00**
-  **€25**
-  +  **woensdag 8 juli**

**Bloemschikken**

Nieuwe lesgeefster Lesley gaat aan de slag met de thema's van het jaar. Ben je ook helemaal te vinden voor een Paas-, lente- of zomerstuk? Kom dan gerust langs en geniet ervan je eigen bloemstuk te maken en mee te nemen naar huis. Voor 27 april: breng van je favoriete drank een lege fles mee, dan leer je daarop een origineel bloemstuk maken.

-  **maandag 27 april, 25 mei en 29 juni**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€27 voor 1 workshop**
-  +  **1 week voordien**

Creaworkshop: staartjes en vlechtjes: (groot)ouder - (klein) kindactiviteit

Meisjes houden ervan hun haar volgens de laatste nieuwe technieken te kammen en te laten vlechten. Kapster Janosha leert je in een tweetal uurtjes enkele technieken. Je brengt zelf iemand mee om op te oefenen en een goede kam of borstel, wij voorzien het materiaal om het haar mooi te maken!

-  **woensdag 15 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u30**
-  **€8**
-  +  **vrijdag 27 maart (pas op, vroeger dan normaal)**

Initiatie schaken

Ooit al gedacht 'ik zou wel eens willen leren schaken'? Dan krijg je hiervoor nu de kans.

Je kunt je inschrijven voor deze reeks van 2 lessen. Nadien kun je je verder bekwamen in het schaken door je aan te sluiten bij schaakclub 'De Vlinder'. Kom hiervoor gerust eens langs op donderdagmiddag!

-  **vrijdag 17 en 24 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **vrijdag 10 april**

Kookclub

Onze vrijwilligers en deelnemers bespreken samen wat het volgende gerecht wordt. Samen koken en plezier maken, wat heb je nog meer nodig? Je leert telkens wel iets bij, en de ongedwongen, aangename sfeer krijg je er gratis bij.

 **vrijdag 17 april, 15 mei, 19 juni**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€1,50 (excl. ingrediënten)**

 +  **1 week voordien**

Online een reis boeken

Wil je graag zelf een reis boeken met de computer? Dit kan! Christine toont je waar je dit kan doen en overloopt samen met jou de stappen om de boeking vast te leggen. Wil je graag je reis tijdens de workshop vastleggen, dan breng je je bankkaart en je kaartlezer mee. Wij hebben 4 laptops ter beschikking, 2 mensen brengen een eigen laptop mee.

 **maandag 20 & 27 april**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **13u30-16u00**

 **€10**

 +  **dinsdag 14 april**

**Gebruikersgroep
Android smartphone**

Onze vrijwilligers verwelkomen je graag met veel nieuwe informatie in de polyvalente zaal van De Vlinder. Heb je al een basiscursus gevolgd, en wil je nu aan de slag met allerlei apps? Kom dan zeker langs, schrijf je goed op voorhand in want de plaatsjes zijn beperkt!

 **woensdag 22 april, 20 mei en 1 juli**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u00**

 **€1,50**

 +  **1 week voordien**

Reisapps

Op reis bieden smartphones heel wat mogelijkheden en staan apps ter beschikking om reisbestemmingen te kiezen, een verblijf te boeken, de kosten bij te houden, bezienswaardigheden te vinden, reisroutes te volgen, de natuur te ontdekken, het weer te volgen,... In deze voordracht krijg je een overzicht van allerlei apps die je kan gebruiken op reis.

 **maandag 4 mei**

 **LDC De Parette**

 **09u00-12u00**

 **€5**

 +  **maandag 27 april**

Youtube ontdekken

Youtube is meer dan alleen muziek opzoeken, bekijken of beluisteren. Youtube kan je gebruiken als een zoekmachine. Je kan er zowel muziek, filmpjes, recepten als handwerk opzoeken maar ook informatieve programma's. Lesgeefster Christine zet je met veel plezier op weg. Wij hebben 4 laptops ter beschikking, 2 mensen brengen een eigen laptop mee.

 **maandag 4 en 11 mei**

 **Kunstwerkplaats
De Zandberg**


 **13u30-16u00**

 **€10**

 +  **via De Zandberg
of Pedro Meerschman**

**Leesclub**

In groep boeken bespreken op een laagdrempelige en gezellige manier... dat is het doel van de leesclub! Een grote lezer, een kleine lezer, een historische roman, een thriller, een boek dat je eens wil proberen... Iedere lezer is welkom, en we zoeken samen naar boeken die jou aanspreken.

 **maandag 27 april, 25 mei en 22 juni**

 **LDC De Vlinder**

 **10u00**

 **gratis**

Engels op reis

Op reis gebeurt steeds vaker dat men Engels als voertaal gebruikt. Wil jij ook op de hoogte zijn van de basis van Engels, zodat je je op restaurant, op de weg, op hotel... uit de slag kan trekken? Vrijwilliger Luc zorgt voor een praktische handleiding en aangename manier van leren.

 **maandag 27 april en 4, 11 en 18 mei**

 **LDC De Vlinder**

 **09u30-11u30**

 **€10 voor 4 lessen**

 +  **maandag 20 april**

Kunst in de kijker

Catherine Lairesse is enthousiast begonnen met handlettering na een workshop. Sindsdien speelt ze met letters, woordjes en zinnen. Ze werkte mee aan het project "Samen veerkrachtig" voor het Zorgbedrijf en kreeg daar lovende reacties op. Haar werkjes wil ze niet onderbrengen onder de benoeming "kunst" maar haar humor en aanpak zijn op een leuke manier verfrissend.

 **mei en juni**

 **LDC De Parette**

 **tijdens openingsuren
LDC De Parette**

 **gratis**

Digitaal een fotoalbum, kalender of agenda maken

In deze sessies leer je een online fotoboek maken. Je leert foto's uploaden op je PC om dan via de website te kunnen schikken. De indeling van de pagina's kan je zelf bepalen. Je leert ook hoe je tekst kan toevoegen. Het voordeel van een online fotoboek is dat je vanop verschillende PC's aan jouw resultaat kan werken. Een ideale cursus om van je vakantiekiekjes een mooi album of een kalender te maken! Breng je laptop mee met oplader en je foto's op foto-toestel of smartphone (+ kabeltje voor PC).

 **maandag 18, 25 mei en 8 juni**

 **Kunstwerkplaats
De Zandberg**

 **13u30-16u00**

 **€15**

 +  **via de Zandberg
of Pedro Meerschman**

 **maandag 15, 22, 29 juni**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u30**

 **€15**

 +  **maandag 8 juni**

Workshop bloemschikken

Crea-Fie is opnieuw te gast in het Dorpshuis en maakt deze keer samen met jullie een zomers bloemstukje.

 **dinsdag 19 mei**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **09u30**

 **€30 (inclusief bloemen en bloemschikmateriaal)**

 +  **dinsdag 12 mei**



Bedrijfsbezoek: TVH Waregem

Dit jaar gaan we op bedrijfsbezoek bij TVH. De veelheid aan producten en onderdelen die TVH maakt, is niet te beschrijven. Trek je goede schoenen aan en reken op een stevige wandeling van 1,5 uur in de loop van de namiddag. Verplicht mee te brengen: je identiteitskaart, waarvan je het nummer al moet doorgeven bij inschrijving aan het onthaal.

Voor een beperkt aantal bezoekers kunnen we vervoer voorzien: afspraak om 13u00 aan het onthaal van LDC De Vlinder, voor de extra prijs van €5 per persoon voor de heen- en terugreis.

-  **maandag 8 juni**
-  **TVH, Brabantstraat 15, Waregem**
-  **13u45**
-  **€2,50 (excl. vervoer)**
-  +  **maandag 1 juni**

Wachtlijst Kleurenanalyse

Je krijgt een korte uitleg rond kleur. We bespreken je natuurlijke kenmerken en geven aan wat je topkleuren zijn. Na de kleurenanalyse krijg je een kleurenpalet, te gebruiken voor kledij, haarkleur en make-up. Achteraf krijg je kleurstaaltjes mee om je kleurenpasport te maken. Een topactiviteit!





-  **zodra mogelijkheid voor de vrijwilliger**
-  **LDC De Vlinder**
-  **15u00**
-  **€2,50**
-  **zodra mogelijk**



Inschrijvingsnamiddag CVO schooljaar '20-'21

In samenwerking met Hét CVO is er opnieuw een mooi programma aan taallessen opgesteld die door gaan in onze dienstencentra. Dit gaat van Engels, Spaans, Duits tot Italiaans. Het volledige lessenrooster kan je vanaf mei vinden in elk dienstencentrum.

Je kan meer informatie krijgen over de lessen en je inschrijven voor de lessenreeksen op de inschrijvingsnamiddagen in de dienstencentra. Buiten de inschrijvingsnamiddag kan er ingeschreven worden in Hét CVO in de Arendsstraat te Harelbeke. De inschrijvingsnamiddagen gaan door op:

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">  dinsdag 19 mei en 1 september  LDC De Vlinder  13u00 – 15u00 | <ul style="list-style-type: none">  maandag 25 mei  Dorpshuis De Rijstpekker  13u00 – 15u00 | <ul style="list-style-type: none">  donderdag 28 mei en 3 september  LDC De Parette  13u00 – 15u00 |
|--|--|--|



WEERSPREUK



Cartoon: Marcel Callewier

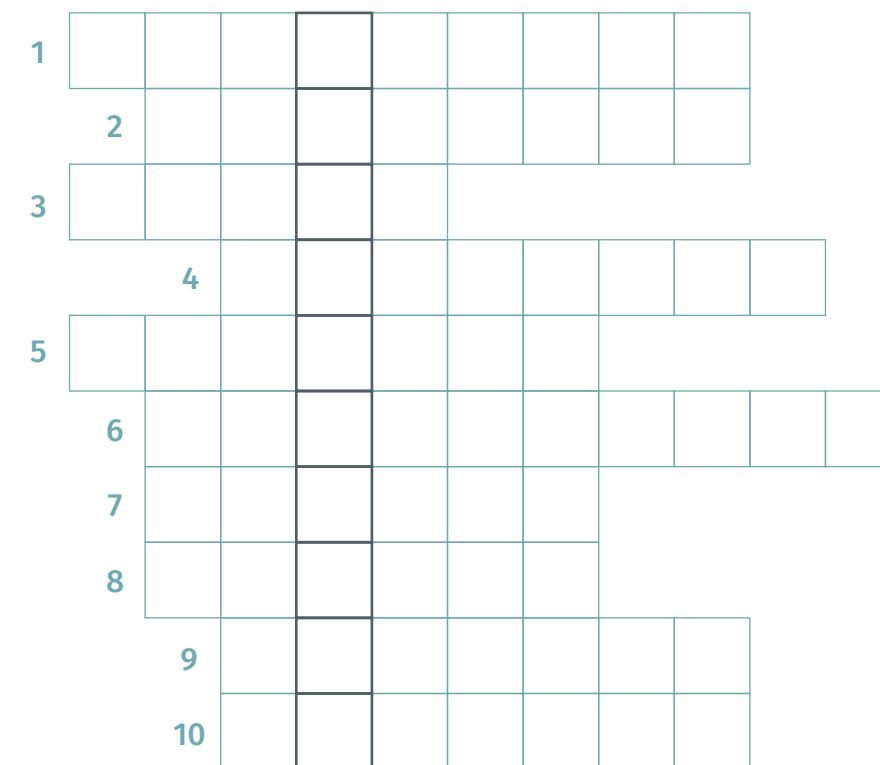
*Als april blaast op de hoorn,
is het goed voor gras en koorn!*



QUIZ FILIPPINE

Zoek de omschreven beroepen en ontdek een bekende Harelbekaar.

1. Bewerkt het hout
2. Werkt met naald en draad
3. Helpt bij de notaris
4. Werkt met borstel en verf
5. Doet u de baard af
6. Hij giet niet meer maar legt buizen
7. Draagt uw bagage
8. Hoedt zijn schapen
9. Verwant aan de apotheker, maar verkoopt geen medicatie
10. Tikjuffrouw



Oplossing Quiz - Filipine Europese hoofdsteden

P. DE DONCKER

Proficiat aan Inge Malysse die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze.

OPGAVE: Vorm met de letters, die bij de juiste antwoorden horen, de naam van een bekende Harelbekaar. De oplossing breng je binnen of mail je naar één van de LDC's tegen vrijdag 5 juni. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Paretgazette

Naam :

.....

1	2		3	4	5	6		7	8	9	10
11		12		13			14			15	
16			17		18				19		20
	21			22			23			24	
25							26				
27			28			29			30		31
32		33		34			35		36		
37						38				39	

HORIZONTAAL

1 Kledingstuk **3** Vervelend insect **7** Stad in Nederland **11** Deel van een vaarwater **13** Smalle doorgang **15** Uniform Resource Locator **16** Rivier in België **18** Meisjesnaam **20** Licht met een golflengte die voor het oog niet zichtbaar is **21** Belgisch abdijbier **23** Ik heb het gevonden! **25** Tafel voor rituele handelingen **26** Niet scherp **27** Uitroep van afkeer **28** Artistieke vaardigheid **30** Deel van de dag **32** Recept **34** Bepaald soort dierklasse **36** Tijdperk **37** Behaaglijke rust en kalmte **38** Geneeskrachtige vetplant **39** Sint

VERTICAAL

1 Dikke pap **2** Heester **4** U Edele **5** Oord van helse verschrikkingen **6** Silicon Graphic Incorporation **7** Gebruikt **8** Bond van Europese staten **9** Grafische machine **10** Spaanse hertog **12** Engels graafschap **14** Apparaat **17** Goed geschoten **19** Bijbelse jongensnaam **22** Kleur **24** Australische vogel **25** Algemeen Belgisch Vakverbond **29** Sterk gestoord en aggressief (afk.) **31** Doordrenkt **33** Meer dan wenselijk **35** Stadje in Vlaanderen

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 5 juni**. De mailadressen vind je op de achterzijde van De Parettegazette.

Oplossing nr. 67 Zweeds raadsel: KLIMAATTOP

Proficiat aan Geert Defraeye die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze.



Oplossing kruiswoordraadsel 68

Naam :

3	8	34	13	30	22	38	28	36	17

UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



Met deze spaar- en voordeelkaart spaar je telkens je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit (concert, theater, workshop, zwembeurt,...) georganiseerd door lokale besturen in Zuid-West-Vlaanderen. De verzamelde punten kan je vervolgens omruilen tegen voordelen. Deze voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Ook de vrijetijdsdiensten van andere gemeenten bieden tal van omruilvoordelen aan. (www.harelbeke.be/uitpas en www.uitinzuidwest.be)

De uitpas kost €3, staat op naam en is er voor iedereen vanaf 3 jaar. Je kan er mee terecht in verschillende gemeenten. Een uitpas kan je kopen aan het onthaal (met identiteitskaart mee) van de verschillende LDC's.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA GELDIG VAN 1 APRIL – 30 JUNI 2020

VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van DH De Rijstpekker
- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van LDC De Vlinder

VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis infomoment LDC De Parette
- 1 gratis infomoment LDC De Vlinder
- 1 gratis infomoment DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand in DH De Rijstpekker
- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Vlinder



LATEUR
YOUR MOBILITY



*De maaltijd...
een moment van plezier en ontspanning!*

Gezonde eetgewoonten spelen een belangrijke rol voor de fysieke en geestelijke gezondheid. Maar gezond hoeft niet saai of smaakloos te zijn. Zeker in de verzorgingssector moet een maaltijd een moment van plezier en ontspanning zijn! Aramark opteert voor een gezonde keuken waarbij de ingrediënten nauwkeurig worden afgewogen en waar de resident centraal staat.



ARAMARK BELUX - UW PARTNER IN CATERING
Waverssteenweg 1110 - 1160 Brussel
Tel. 02 663 49 40 - www.aramark.be

DUMOULIN

**KOPIE
HARELBEKE**
PRINT.PRESS.SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON
facebook

M. DEWEER & Zn B.V.B.A.



Sanitaire inrichtingen - Centrale verwarming
Ventilatie - Warmtepompen
Nieuwbouw - Renovatie - Alle herstellingen
www.deweer.be

TEL 056 77 71 98
FAX 056 77 79 19
sanitair@deweer.be

Schragenstraat 41 - 8540 Deerlijk

we hebben 'n boontje voor u...®



on le goûté dans chaque goutte...
www.bruynoghe.com



*Omdat ieder uniek mens,
unieke zorg verdient*

**THUISVERPLEGING
DERUYTER**

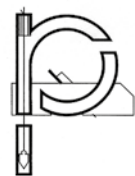
Wouter Deruyter
Driehoek 5 - 8531 BAVIKHOVE
GSM | 0491 91 36 87
vpl.wouterderuyter@telenet.be
www.thuisverplegingderuyter.com

ARTtraiteur €

afhaalgerechten
recepties
buffetten
à la carte
walking diner

Gullegemsesteenweg 220, 8501 Bissegem
gsm 0474/96.04.59 - tel 056/32 04 98
info@traiteurbart.be
www.traiteurbart.be

BAVIK
super pils



BVBA SCHRIJNWERKERIJ **PLANCKAERT**

Pol. Gevangenestraat 8 Tel. 056 / 21 50 11
Klokkeput 23 Gsm 0476 / 91 77 61
8530 Harelbeke Fax 056 / 25 66 86
E-mail : bvba.planckaert@pandora.be

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
22° JAARGANG - NR 119

**ZORGBEDRIJF
HARELBEKE**

WELZIJNSVERENIGING
Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke

Deze Parettegazette wijdt je in de wondere wereld van de LDC's in. Je vindt er een gedetailleerd overzicht van hun activiteiten en dienstverlening. Ze verschijnt elke drie maanden en het lidgeld bedraagt jaarlijks €5.

Inschrijven kan aan het onthaal van elk LDC. Een gratis, digitale versie vind je steeds terug op www.zorgbedrijfsharelbeke.be.

REDACTIEMEDEWERKERS:

Jean-Pierre Callewaert	Ine D'haene	Els Vandekerkhove
Marcel Callewier	Stef Huysenstruyt	Werner Verbeke
Joris Decavele	Catherine Lairesse	Dirk Viaene
Willy Demeulemeester	Eric Phyfferoen	

Fotografie: Eric Phyfferoen, Willy Demeulemeester & Pierre Rysman
Fotocover i.s.m. Eric Phyfferoen | Campagnebeeld: Klaas Verdr





DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00

vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJNSVERENIGING